

Тайны древнего Востока

*Куцин Виктор Михайлович (Виктор Воисветов)*

# **Секрет молодости и долголетия.**

Самара 2013 год

## *От Автора.*

Безусловно, все люди хотят жить долго и счастливо полноценной, успешной жизнью, в которой не будет никаких проблем со здоровьем. Жить и никогда не болеть. Жить достаточно долго, чтобы увидеть своих внуков, правнуков и при этом оставаться полным сил и энергии не нуждаясь ни в чьём уходе. Однако нечто подобное в наше время, к огромному сожалению, выпадает далеко не всем. Даже более того. Здоровые или хотя бы относительно здоровые люди, в наши дни скорее исключение из правил, чем закономерность. И достаточно внимательно оглядеться по сторонам, чтобы увидеть весьма неприятный факт. Каждое последующее поколение в наши дни, рождается более слабым и болезненным чем предыдущее. И с каждым годом, данное положение, несмотря на декларирование разнообразных успехов в развитии современной медицине, только усугубляется. Наша нация активно вымирает, что тоже несложно заметить.

Почему так происходит? Почему в наши дни всё большее количество молодых людей страдают и умирают от болезней, которые ещё несколько десятилетий назад, поражали в основном тех, кто достигал преклонного возраста. Сейчас от инсультов и инфарктов умирают люди, чей возраст едва перевалил за тридцатилетний рубеж. Остеохондрозом умудряются заболеть и в более юном возрасте. Едва ли не большинство юношей после прохождения медицинских комиссий оказываются непригодными к воинской службе по состоянию здоровья. Молодые девушки едва ли не в массовом порядке страдают от «букетов» гинекологических заболеваний, о которых их мамы в юности даже не слыхивали. И этот список из весьма серьёзных проблем нашего общества можно было бы продолжать дальше. Год от года он только ширится. Решения проблем не находится, хотя не единожды и объявлялось что оно найдено. Но в итоге всегда эти решения оказываются тем или иным коммерческим брендом, в очередной раз придуманным фармакологическими корпорациями, дабы увеличить объёмы продаж своей продукции.

Впрочем, способы избавления если не от всех, то, по крайней мере, от большинства заболеваний существуют. Их повсеместно применяли с глубокой древности. А ныне про них не просто основательно забыли, но и по возможности делают всё, чтобы не пришлось вспомнить. Они не выгодны ни производителям лекарств, ибо могут существенно снизить их гигантские прибыли. А кому это надо? Так же они не выгодны ещё и официальной медицине, ибо не только во многом противоречат многим устоявшимся концепциям лечения и диагностики заболеваний, но и могут сделать практически ненужными и современное оборудование, и специалистов во множестве медицинских отраслях. Ведь в древности лекари не делились на терапевтов, хирургов и невропатологов. Любой врачеватель был универсалом, умевшим лечить всё что угодно с помощью простых, доступных методов, которые по своей эффективности, зачастую на много порядков превосходят новейшие современные технологии, от которых зачастую бывает больше вреда, чем пользы. И люди понимая это, вынуждены соглашаться на эти современные методы, потому что ничего иного, как правило, им не предлагается. А между тем достойная альтернатива существует. И если прибегнуть к ней, многие проблемы со здоровьем исчезнут, словно их никогда и не было. Ведь раньше люди жили гораздо дольше, потому что были на много здоровее чем сейчас. И при этом никто из них никогда не пользовался никакими медицинскими препаратами и не делал хирургических операций.

Древние медицинские технологии, на самом деле не исчезли. И сейчас ими, как и сотни лет назад, люди снова могут начать пользоваться. Если, конечно, сами того захотят. А захотеть они могут после того, как узнают об этих технологиях как можно больше. Этому и посвящена данная серия книг. Каждая будет подробно рассказывать об одной из ныне забытых технологиях.

У читателя может тут же возникнуть вполне законный и обоснованный вопрос. Если данные технологии давно забыты, так откуда они вдруг взялись? Ответить на это просто. Они забыты в нашей стране и в странах Европы тоже. Однако на Востоке, а в особенности в странах Юго-Восточной Азии, их довольно широко используют и по сей день. Правда, сами китайцы о сути этих технологий стараются не распространяться. В особенности при общении с иностранцами. Ну, а если им и приходится об этом упоминать, то всегда напускают огромное количество мистики, вперемешку с терминами, взятыми из традиционной философии востока, в которых не подготовленному человеку не разобраться. И их можно понять. Древнейшая традиция Китая запрещает им выдавать серьёзные секреты не китайцам, ибо они являются неотъемлемой собственностью Великой Поднебесной Империи с самого начала её основания легендарным Хуанди или как его ещё называют Желтым Императором или Жёлтым Предком. При этом, разумеется, китайцы напрочь забывают, что их легендарный Первопредок китайцем или азиатом как таковым не был. Хуанди принадлежал к белой расе и прилетел на «огненной колеснице» с севера. Он правил Китаем более 200 лет, после чего улетел обратно. После себя он оставил своим подданным знаменитую (называемую ныне «китайской») медицину, письменность, философию, учение Даосизм, телесную алхимию (что ныне именуют цигун) и многое другое, что китайцы давно привыкли считать своим исконным наследием. И не только они одни. Сейчас мало кто связывает развитие культуры и наук Китая с одной забытой, высокоразвитой цивилизацией прародительницей славян. Впрочем, оставим пока историю в стороне. Эта тема не для одной отдельной книги. А данная книга целиком посвящена некоторым древнейшим из дошедших до наших времён технологиям, о которых давно позабыли у нас (хотя это исконно наше, славянское наследие), но помнят в Китае и других странах Юго-Восточной Азии. Секреты данных технологий, как я уже говорил выше, там тщательно оберегаются от инородцев. Но нельзя быть вечно хранителями подобных сокровищ. Рано или поздно всё возвращается на круги своя. И ныне наступает время, когда многое из того чем владели наши далёкие предки, разными путями начинают к нам возвращаться. Правда, пока у нас, они находят мало понимания. Что впрочем, и не удивительно. Древние знания наших предков по большей части давно утрачены. Великая наука о человеке основательно забыта. Многие теперь пытаются открыть заново. Однако стоит ли заново изобретать велосипед? Не лучше ли взять то, что сохранили другие народы? Ведь именно в возвращении к древним технологиям кроется решение великого множества проблем, которые ныне терзают всё наше общество, невзирая на классы, возраст и пол. Остеохондроз, позвоночные грыжи, аллергии, радикулиты, инфаркты, инсульты стали у нас настоящим бичом: массовым бедствием с которым не в силах бороться современная медицина, несмотря на все свои технологии и научный прогресс. И это происходит, потому что решения ищутся у нас совсем не в той плоскости и не там, где их следует искать. У нас почему-то забыли о том, что всё новое – это хорошо забытое старое. И что решение многих проблем уже давно существует. Лишь стоит набравшись смелости его принять и пустить в ход. Ведь все хотят сохранить свою

молодость и жить как можно дольше. Это более чем возможно. И секрет этого кроется не в неких мифических таблетках или эликсирах бессмертия. Он скрывается в древних технологиях основанных, на давно забытой у нас истинной науке о человеке. Одной из таких технологий и просвещён данный трактат.

## Глава 1.

### *Утраченное бессмертие.*

6 мая 1933 года газета «Нью-Йорк Таймс» опубликовала один странный некролог. В нём сообщалось что в Китае, в возрасте 256 лет умер некий гражданин Ли Цинь Юнь. Ошибки быть точно не могло. Возраст сверх долгожителя подтверждали документы. Сохранились императорские записи о том, что власти Китая поздравляли Ли Цинь Юня с его юбилеями: сто пятидесятилетием и двухсотлетием. Как этому человеку удалось прожить два с половиной столетия? А может это ещё не предел?

Биографию китайского долгожителя подробно исследовали в университете Чин Ду в провинции Сычуань. Известно что Ли Цинь Юнь практиковал дыхательные упражнения. На его родине рассказывают о какой-то особой практике, которой Ли Цинь Юня научил отшельник проживший более пятисот лет. Неужели есть способ остановить биологические часы? Победить старение, и даже смерть?

О вечно молодых небожителях рассказывали легенды Китая и Индии. О бессмертных обитателях Олимпа в античной Греции. На одной из знаменитых шумерских табличек указаны имена и периоды правления восьми царей. Первый из них Эменлуана находился у власти 43200 лет. Последний Ибартуту 18000 лет. Как такое вообще возможно? Или может все эти легенды следует отнести к досужим вымыслам тёмных людей живших в глубокой древности? Что ж, десятилетиями современная наука так и поступала. Тем не менее, вопрос продления жизни, не переставал быть актуальным всегда и везде. Научный мир никогда не считал его совершенно бесперспективным, несмотря на то, что большого прогресса в его решении, пока не было достигнуто. Во всяком случае, если судить об этом опираясь на общедоступную информацию об исследованиях проводившихся, что называется в открытом режиме. О результатах полученных в закрытых и в секретных научных центрах и лабораториях известно довольно мало. Там вроде как добились большего прогресса. Впрочем, об этом судить сложно из-за скудности информации о проводимых там исследованиях...

Очень многие учёные довольно давно обращали внимание на то обстоятельство, что отвращение человека к смерти, страх человека перед смертью говорят о том, что смерть является для него чем-то противоестественным, тем, что было первоначально ему не свойственно. Знаменитый русский академик **Павлов И.П.** прямо заявлял, что *«смерть в возрасте моложе ста пятидесяти лет следует считать насильственной»*. Многие учёные всерьёз считают, что человек может прожить и гораздо больше, чем сто пятьдесят лет.

Советский *учёный-физик И.С. Филимоненко* в результате своих исследований пришёл к удивительному выводу. По сути он доказал что человек может прожить не тысячи, а десятки тысяч лет. Работая в КБ Королёва, он был одним из не многих, кто в то время активно выступал против использования радиоактивного урана. Но почему? Данные

полученные им свидетельствовали о том, что продолжительность человеческой жизни напрямую зависела от содержания в организме радиоактивного элемента под названием изотоп К40 (калий 40). Распадаясь, он губит живые клетки. Если в организме человека содержится 245 гр. изотопа К40, то в среднем он проживёт 61 год и 7 месяцев. Если уровень радиоактивных элементов снизить, примерно до 7 гр. то тогда, жизнь увеличится примерно до 2500 лет.

Артефакты найденные на территории древнего шумерского государства показали, что содержание изотопа К40 тогда было меньше чем сейчас в 175 раз. А значит жить древние шумеры, могли в среднем 14000 лет.

Полвека назад **И.С. Филимоненко** разработал уникальные установки по нейтрализации радиации. Он ждал только решения сверху, чтобы начать их производство, которого по всей вероятности так и не последовало. Если бы с помощью этих установок очистить отдельные регионы или острова, то на земле появился бы истинный рай, в котором люди могли бы достичь бессмертия. Вот только к чему приведёт появление на земле места, где можно было бы жить вечно? Впрочем, пока, этот вопрос звучит как чисто риторический. Судя по сохранившимся шумерским преданиям, в далёкой древности, бессмертие было уделом лишь избранных и богов. Боги обитали как раз в ореоле вечной жизни на уединённом острове под названием «Тельмун». «Тельмун» в переводе с древнего шумерского языка означает, город или место жизни. И любой человек, оказавшийся там, становился бессмертным. Достичь бессмертия хотел и Гильгамеш пятый правитель Урука – столицы шумерского государства. Это вполне реальный исторический герой, о котором рассказывается во многих хрониках. Он так же отправился на «Тельмун», но боги не раскрыли ему секрета бессмертия. Его мать была небо жительницей. А отец был небожителем лишь наполовину. Вероятно, боги не посчитали его своим.

Впрочем, подобные легенды существовали не только у шумеров. В древней Греции ходили легенды о Гиперборее, удивительной стране, которая лежала на острове, находившемся далеко на севере. Там полгода длился день и полгода ночь. Люди там жили столько, сколько сами того хотели. Они были высокоразвиты, добродетельны, счастливы не зная ни войн, ни болезней. Один из богов древних греков происходил из тех мест. Это Аполлон, которого именовали не иначе, как Аполлон Гиперборейский. Много тысяч лет назад Гиперборея погибла, скрывшись подо льдами Ледовитого океана. Тем не менее, её следы ищут до сей поры и не безуспешно. Впрочем, это уже другая история.

Думающий читатель, прочтя всё выше изложенное, может задать вполне законный вопрос. Ну, понятное дело наши дни. Ядерные технологии, испытания ядерного оружия, аварии на атомных электростанциях. Начиная с середины 40-х годов прошлого века, радиации в атмосферу было выброшено более чем достаточно. Несомненно, досталось всей нашей планете. Но ведь люди перестали жить подолгу не вчера и не позавчера, а гораздо раньше, когда ядерного оружия и в помине не существовало.

Что же на это следует ответить? Ядерного оружия быть может и не существовало, но вот войны с применением ядерного оружия велись в древности по всей планете, и это можно считать доказанным фактом, причём не единожды.

В 1922 году индийский археолог Р. Банарджи обнаружил на одном из островов реки Инд древние руины. Их назвали Мохенджо-Даро, что в переводе означает «Холм мертвых». Уже тогда возникли вопросы: как был разрушен этот большой город, куда подевались его

обитатели? Ответ ни на один из них, в то время найден не был. Очевидным был лишь единственный факт – катастрофа произошла внезапно и длилась недолго.

Наиболее вероятную версию тех давних событий высказали англичанин Д. Девенпорт и итальянец Э. Винченти. И многие учёные разделяют это их мнение. Данная гипотеза получила название «арийский погром». Д. Девенпорт и Э. Винченти утверждают, что Мохенджо-Даро пережил судьбу Хиросимы. В пользу своей гипотезы археологи приводят следующие аргументы. Среди руин попадаются разбросанные куски спёкшейся глины и зеленого стекла (целые пласты!). По всей вероятности, песок и глина под воздействием высокой температуры вначале расплавились, а затем мгновенно затвердели. Такие же пласты зеленого стекла появляются в пустыне штата Невада (США) всякий раз после ядерного взрыва. Анализ образцов, проведенный в Римском университете и в лаборатории Национального совета исследований Италии, показал: оплавление произошло при температуре 1400 - 1500 градусов. Такая температура в те времена могла быть получена в горне металлургической мастерской, но никак не на обширной открытой территории. И это ещё не всё. На окраинах разрушенного города археологи обнаружили 44 скелета людей с повышенной радиацией. Одни останки были подробно исследованы. Выяснилось, что норма радиоактивного облучения в костях древнего индуса была превышена в 50 раз. И это несмотря на то, что с момента гибели города прошло несколько тысяч лет. Мест с естественным выходом радиации там обнаружено не было. Тем более что в древних индийских текстах Махабхарате упоминается о разрушении королевства Тандо. Там написано, что город был разрушен богами по просьбе арийцев, которые управляли территориями, где боги добывали полезные ископаемые. Мохенджо-Даро арийцам не принадлежал, и боги согласились сравнять этот город с землёй. В Махабхарате так же упоминалось, что горожан предупреждали за неделю до уничтожения города. Но не все захотели его покинуть. Летописи подобные Махабхарате учёными признаются подлинными описаниями событий происходивших на земле в древние времена. Но кем были те загадочные боги обладавшие оружием массового поражения, современным учёным ныне трудно сказать наверняка. Возможно, это были представители древней высокоразвитой цивилизации жившей на земле с незапамятных времён. А возможно это были пришельцы с далёких звёзд. В любом случае это тема для отдельного исследования и отдельной книги. Стоит лишь отметить, что о войнах богов повествуют множество легенд у разных народов. И следы этих древних войн обнаруживаются по всему миру. Одних только воронок, оставшихся после ядерных взрывов, в разных уголках земли обнаружено около двух сотен.

Итак, следует отметить, что люди, жившие на нашей планете, вполне могли подвергнуться радиоактивному облучению ещё в глубокой древности, чему найдено достаточно большое количество различных свидетельств. Тем не менее, столь значительное уменьшение длительности человеческой жизни, на мой взгляд, не стоит связывать исключительно лишь с радиоактивным облучением. Здесь наверняка имел место целый перечень различных факторов. И скорее всего, так оно и есть на самом деле. И ключ к пониманию тех давних событий, как и пониманию причин утраты человеком способности жить долго, сокрыт не где-нибудь, а в глубинах человеческого организма, отыскать который поможет древняя наука о самом человеке, базовая часть которой была сохранена на Востоке. Ныне европейцы именуют её традиционной медициной Востока. Впрочем, это далеко не точное понятие, так как данная наука включает в себя нечто

гораздо большее, чем просто медицину. Будет неправильным упрощать сложные вещи вместо того, чтобы принять их такими какие они есть и постараться понять их так, как их преподносят первоисточники. И ещё, не стоит пытаться понять древние знания с односторонней точки зрения, которой на каждом шагу грешит современная наука, почему-то считающая себя достаточно продвинутой и потому отражающей едва ли не самую истину. Это есть огромное заблуждение, которое существенно тормозит процесс собственного развития. Ведь по сути современная наука не открыла и не изобрела ничего такого, что не было известно древним высоко развитым цивилизациям, которые некогда обитали на нашей планете, само существование которых научный мир, робко начал допускать относительно не давно. Зато знания древних цивилизаций далеко опережают все современные научные достижения и это факт. Причём как в технике, так и в медицине. По сути получается так, что мы ничего нового не изобретаем. Мы просто вспоминаем то, что знали в глубокой древности наши далёкие предки. Но вспомнить это одно, а вот правильно понять – это уже совсем другое. Правильное понимание возможно лишь тогда, если попытаться подняться на древний уровень восприятия самого человека и окружающего его мира. Иначе в поисках маленьких крупиц золота, можно не заметить огромные алмазы, что будут лежать на самой поверхности.

## **Глава 2.**

### ***В поисках долгой жизни.***

Люди хотели жить долго не вчера и не сегодня. Им хотелось этого всегда, с тех древних времён, когда им приходилось лицезреть бессмертных Богов, живших рядом с ними или время от времени приходящими в их мир. Кем были эти боги? Ныне мнения по данному вопросу разнятся. Кто-то считает, что богами древние люди считали инопланетян, пришельцев с далёких звёзд. Кто-то думает что боги – это представители древних, высоко развитых цивилизаций, которые издревле жили на земле и от которых произошёл человек как вид. Возможно, это были и те и другие, и такая версия кажется наиболее правдоподобной. В особенности если посмотреть на огромное разнообразие народов проживающих на нашей планете: на различные расы людей живущие здесь. Без сомнения, предки у каждой из рас были свои, которые создали их, по своему образу и подобию. Ведь именно об этом рассказывается в легендах и мифах любого народа. А именно, что некогда могущественные боги пришли и создали. А раз народы разные, то и боги создавшие их были различны, как и были различны способы создания людей.

В то же самое время, не смотря на это, физиология у людей живущих на нашей планете, практически одинакова: у всех по одному сердцу, по одной печени, по два глаза, по две почки и так далее. И скорее всего, именно этот и подобные этому факты, до сей поры заставляют большое количество учёных считать, что все люди на земле произошли от некоего одного единого предка, единого прародителя (например, обезьяны), а уж потом в процессе своего развития или эволюции, какие-то племена стали негроидной расы, какие-то белой. Такая, ничем не подтверждённая теория породила больше вопросов чем ответов, создав путаницу, найти концы в которой возможно лишь в том случае, если отказаться от самой теории эволюции. Впрочем, данная работа посвящена иной теме. И речь о ныне общепринятой в науке теории эволюции, я завёл для того чтобы указать на изначальную

ошибку, которая лишь уводит науку в сторону от решения множества проблем, в том числе и проблемы продления жизни. Ведь если вспомнить о том, что предками людей были некие бессмертные, или, по крайней мере, долгоживущие существа, то следовательно сама возможность длительной жизни, изначально была в него заложена, на генетическом уровне.

Разумеется, мне могут тут же возразить, что, несмотря на всю свою божественную генетику, люди жили и продолжают жить относительно непродолжительный срок. Более того, продолжительность средней жизни современных людей год от года лишь сокращается. Например, в 1986 -1988 годах средняя продолжительность жизни в нашей стране примерно составляла 72 года. А к 2005 году она уже сократилась до 65 лет.

На это можно сказать лишь то, что подобная тенденция снижения продолжительности жизни естественна и закономерна. В особенности если учесть то обстоятельство, что сам человек в наши дни, несмотря на развитие различных технологий, стремительно деградирует, что видно, как говорится, не вооружённым глазом. Например, многие заболевания, которые ещё 20 лет назад были свойственны людям среднего и зрелого возраста, ныне поражают уже молодёжь, причём массово: остеохондрозы, радикулиты, различные невралгии и тому подобное. И вина за это лежит не на экологии (как принято считать в кругах так называемой официальной медицины), а на самих людях, которые хронически не желают заниматься собственным саморазвитием, предпочитая не делать ровным счётом ничего, чтобы сохранить собственное здоровье. Зато стремительно растут и набирают обороты алкоголизм и наркомания, причём не только среди взрослой части населения, но и среди детей. И естественно, что любая генетика в подобной ситуации будет бессильна.

Тем не менее, люди давно и упорно ищут способы продления своей жизни. Наверняка генетическая память им всё это время подсказывала, что эта задача вполне выполнима. Вот только относительно способов её воплощения постоянно возникали сложности. Впрочем, в таком деле изначально не должно было бы быть всё легко и просто.

Без сомнения, могущественные боги, создавшие людей, сознательно лишили их бессмертия свойственного им самим, как лишили и множества удивительных способностей, которые были им по силам. Ведь поступи они иначе, у людей отпала бы необходимость развиваться самим, заниматься поиском, самопознанием. Они имели бы сразу всё, что только бы не захотели. И какой был смысл тогда создавать этот новый вид? Никакого.

Разумеется это всего лишь теория и не более того. Но, пожалуй, она лучше всего объясняет обстоятельство того, почему у сверх могущественных предков, получились столь примитивные во многих отношениях потомки. Человек продукт некоего эксперимента, который продолжается вот уже не одну тысячу лет и возможно не первого проводимого на планете Земля. Ведь во множестве древних источниках и легендах имеющих у разных народов, рассказывается о нескольких живших на земле ранее и погибших в силу разных обстоятельств, цивилизациях. Так что мы тут далеко не первые и возможно не последние.

Так или иначе, но вопрос продления жизни был актуален для людей со времён древних шумеров, которым довелось лицезреть бессмертных. Первые фараоны Египта согласно древним летописям, так же принадлежали к племени богов, и тоже были бессмертны. Когда же трон Египта стали занимать люди, их начали считать воплощением богов на земле. И



разумеется, для того чтобы максимально соответствовать данному статусу, им было необходимо бессмертие. Впрочем, бессмертие интересовало фараонов не только лишь ради соответствия с божественной сутью. Безусловно, вечная жизнь – идея более чем притягательная для властителей всех времён. Властвовать вечно. О чём ещё можно мечтать, взойдя на трон?..

Ради продления жизни фараоны употребляли в пищу так называемый «белый хлеб», который во множестве изображается на древнеегипетских фресках в виде белых конусов. Но это не обычный в нашем понимании хлеб. Это химически чистое сто процентное золото. Дело в том, что подобное золото имеет не только белый цвет, но и качественно другие характеристики. Это уже не просто металл. Это качественно другое химическое вещество. Известно, что оно убивает раковые клетки в организме человека: при нагревании переходит в иное измерение или пространство, а остывая возвращается назад. Подобное золото получали алхимическим путём транс мутации металлов. Но потом, ещё в древности секрет его получения был либо утрачен, либо сокрыт от непосвящённых. С той поры на протяжении многих веков, алхимики разных стран пытались его воссоздать, получив некий «философский камень». Однако в основном все опыты заканчивались неудачей. Но в правилах бывают и исключения. И некоторым алхимикам, в конце концов, удалось получить вожаделенное белое золото фараонов.

В Париже в церкви Сен-Жак-Ла Кушери вплоть до 18 века проводились поминальные службы в честь некого Николя Фламена, хотя жил этот человек ещё в 14 веке. Чем же он заслужил такую честь? Оказывается размер пожертвования который он оставил этой церкви был так велик, что о благодетеле помнили на протяжении нескольких веков. Самое удивительное что родился Фламен в бедной семье. Работал общественным писарем, но неожиданно сказочно разбогател. Он приобрёл столько материального имущества, что фактически сравнялся по статусу с французским королём. По легендам Фламен не умер. Он отправился на Восток, где странствует до сих пор со своей супругой. Считается что он, будучи алхимиком, сумел получить философский камень. С его помощью он превращал неблагородные металлы в золото. Для этого он советовал использовать землю и медь. Что это? Средневековое заблуждение или подобное превращение возможно? Впрочем, всё в алхимии описано символическим, образным языком, и многое там не стоит воспринимать буквально. Дешифровка алхимических трактатов доступна лишь посвящённым. Их шифром, пользовались и тайные общества. Но это уже другая история...

Случай с Фламеном не уникален. Существуют легенды и о других алхимиках, которым всё-таки удавалось заполучить философский камень. Однако это удавалось сделать немногим.

Ещё с древних времён существовала одна теория продления жизни и даже бессмертия. И связана она была уже не с алхимией, а с кровью. Однако большого распространения она не получила. И люди, которые пытались использовать её, всегда вызывали отвращение. Их воспринимали как порождений ада, истинное, чистейшее зло. И следует заметить, они того заслуживали.

Венгерская графиня Елизавета Батари в своём замке принимала омолаживающие ванны из крови убитых девушек. Ради этого специальная команда из слуг, похищала крестьянских девушек со всей округи. Некоторые пропадали бесследно, поступив к графине на службу в качестве горничных. Счёт жертвам пошёл на сотни. В 1610 году кровавые преступления графини были раскрыты. Её замуровали в комнате, оставив лишь

маленькую щель, через которую ей подавали еду. Через четыре года она умерла. Но известно, что в средние века подобным способом пытались продлить себе жизнь многие правители. Видимо когда речь заходит о собственном бессмертии, никакое кровавое преступление в их понимании не было чрезмерным. Хотя стоит признать, кровь человека в действительности является одним из ключей к продлению жизни и к бессмертию. И древние цивилизации об этом прекрасно знали. Впрочем, об этом чуть позже. А пока следует отметить, что идея использования крови для продления жизни, бытовала не только в средние века.

В 20-е годы прошлого века советский учёный Александр Богданов предложил свою систему омоложения путём переливания крови. Он считал, что кровь не одинакова в разных возрастных периодах, а потому, путём переливания её от молодого организма более взрослому, можно добиться омолаживающего эффекта. Тогда в идею учёного поверил сам Иосиф Сталин. Тем более что первые опыты показали, что у пациентов страдающих переутомлением, гораздо улучшилось самочувствие. По инициативе Сталина был создан Институт Крови, где профессор Богданов проводил опыты, в том числе и на себе самом. В погоне за молодостью 54 летний профессор переливал себе кровь своего молодого студента страдавшего туберкулёзом. Богданов делал это сознательно, поскольку знал, что сталкиваясь с бактерией туберкулёза организм взрослого человека, вырабатывает иммунитет. Он был уверен, что новая, молодая кровь поможет ему остановить старость. Через несколько месяцев после этого эксперимента в апреле 1928 года Богданов скончался. Причиной его смерти стала несовместимость крови: фактор, о котором наука узнает только через 12 лет. Своей смертью Богданов доказал, что простое переливание крови от постороннего, пусть и молодого донора не может сделать человека бессмертным.

И тем не менее, не смотря на это, кровь, как уже говорилось выше, является одним из тех волшебных ключей, который может открыть людям путь к долголетию и возможно, даже к бессмертию. В древности люди это прекрасно знали, создавая науку, которую ныне именуют Традиционной медициной Востока. Правда, ни о каких переливаниях, тогда речь не велась. Древние учёные создали принципиально иные технологии, которые просуществовали уже не одну тысячу лет, многократно подтвердив на практике свою эффективность. Однако современная наука, почему-то упорно не желает обращать внимание на данные технологии, словно их вовсе не существует. Почему? Ответов на данный вопрос существует не мало. Главный из них, что данная система не стыкуется с взглядами официальной медицины на человеческий организм и человека как такового. Впрочем, к этому вопросу мы вернёмся чуть позже. А пока, я расскажу немного о самой медицине Востока и о том, как и откуда она появилась.

### **Глава 3.**

#### ***Истоки древней науки о человеке.***

В наши дни считается непреложной истиной тот факт, что знаменитая Восточная или китайская медицина, была в действительности создана древними китайцами несколько тысячелетий назад. Ими была открыта система меридиан, создано иглотерапия, прижигание, множество видов различных массажей и так далее. И следует так же

отметить, что эффективность подобных методов лечения превосходит самые современные медицинские технологии. И это факт, хотя его и не признаёт современная медицина. Более того, древней медицине ныне отведена лишь вспомогательная роль: роль некоего дополнения к общепринятым методам лечения. И при этом совершенно не берётся во внимание тот факт, что медицина востока может не только гораздо быстрее, самостоятельно справляться с теми недугами, которые поддаются современным способам лечения, но и успешно лечить такие заболевания, которые считаются пока неизлечимыми. Это последнее обстоятельство, особо раздражают представителей западной науки. Ведь если посмотреть, что называется, правде в лицо, то выяснится, что до сей поры, методы и сама технология медицины востока лежат вне понимания современной науки, несмотря на все её достижения.

Нельзя сказать, что так называемая традиционная западная медицина, никогда не пыталась разобраться в медицине востока. Такие попытки предпринимались и неоднократно. Однако ни к какому прогрессу они не привели, по той причине, что западные исследователи, не пытались проникнуть в её сложную глубинную суть. Все их усилия были направлены на то, чтобы адаптировать её под понимание европейских медиков. Многие европейские медики как западные, так и советские пытались связать точки с нервными окончаниями и на этом основании выстроить свои собственные теории. Имен этих исследователей можно назвать немало: J.E.H. Niboyet, A. Mery, F.P. Warren. Rubin, Н.И. Вержбитская, А.А. Кромин, Л.А. Всевожский, и многие другие. Справедливости ради стоит заметить, что некоторые аспекты им перевести на европейское понимание частично удалось. Но создать полноценную теорию, объясняющую действие восточной медицины в полном её объёме, не смог никто. Что впрочем, и не удивительно. Ведь с самого начала европейские медики отрицали само наличие в человеческом организме внутренней энергии, как таковой. Все сведения об энергиях из китайских источников, считались заблуждением и предрассудками. Даже сама возможность её существования не рассматривалась. И естественно, результат всех их потуг оказался соответствующим. Только в последнее десятилетие, европейская медицина, скрепя сердцем, признала существование биологической энергии. Признала и только.

Так в чём же состоит феномен китайской медицины? И она действительно была создана древними китайскими целителями тысячелетия назад? А может китайцы в действительности ничего сами не изобретали, а всего лишь получили эти знания от кого-то другого? В этих вопросах мало кто пытался разобраться, к сожалению. Впрочем, удивляться этому не приходится. Ведь подробное, серьёзное изучение вопроса о происхождении и самой сути древней медицины Востока, выявит множество фактов противоречащих, многим общепринятым научным воззрениям. Причём не только в области медицины, но и в исторической науке, антропологии, философии. Выяснится, например, что развитие той же медицины идёт в неверном направлении. Кто же это захочет признать? И не только это. Многие общепринятые религиозные воззрения, фундамент на котором строятся основные мировые религии, будут опровергнуты напрочь. Естественно, этого никому не хочется допускать. И поэтому, наука предпочитает не поднимать неудобные для себя вопросы, оставляя всё как есть.

Однако никакие тайны не должны и не могут храниться вечно. Ибо от некоторых из них, напрямую зависит выживание целых народов как вида. Люди должны знать, что решение

многих проблем, не только уже существует. Но и им уже можно воспользоваться прямо сейчас. Например, решение многих проблем со здоровьем, разобраться с которыми современная медицина не в силах. Значительно продлить свою жизнь, не дожидаясь появления чудо-лекарств, о которых много говорят в научно-популярных программах, но когда те появятся, и появятся ли вообще, никто точно сказать не может. Так что же такое традиционная китайская медицина, и откуда она взялась?

У любого человека, углубленно занимающегося традиционными оздоровительными практиками Востока (которые включают в себя и изучение восточной медицины), рано или поздно возникает множество вопросов. Как древним китайцам удалось открыть систему энергетических меридиан, точек, различные виды энергий? Ведь как утверждают историки, сделано это было несколько тысячелетий назад. И не просто открыть их местонахождение, но и разобраться в свойствах, понять, что на что и каким образом влияет, и к тому же разработать множество методик использования. Сейчас есть специальные приборы, которые могут как-то фиксировать биологические точки, фотографировать ауру. Но зафиксировать и сфотографировать это одно. А разобраться в свойствах и разработать методы лечения опираясь на данные свойства, это совсем другое. Причём в очень далёкие времена, когда китайский народ был разрознен на племена, не имел письменности, и вёл вполне примитивный образ жизни. Удивительно, но официальная историческая наука обожает приписывать небывалые достижения малоразвитым народам, дабы таким незамысловатым способом скрыть факты, которые противоречат устоявшимся «научным» взглядам и суждениям. И данное правило касается не только китайцев.

Например, официальная историческая наука приписывает строительство пирамид в Гизе никому иному, как древним египтянам, хронически не желая даже рассматривать иные версии. И её несколько не смущает тот факт, что они не могли этого сделать, ибо не обладали соответствующими технологиями. Более того, даже в наши дни реализовать подобный проект весьма проблематично, о чём прямо говорят многие эксперты. Но историки и слышать ничего не хотят. Ведь сколько диссертаций было на эту тему написано, сколько трудов. И теперь взять и признать, что всё это было ошибкой? Расписаться в собственном шарлатанстве? Никогда. Поэтому, если факты противоречат официальной версии, то тем хуже для фактов. Их просто замолчат, не заметят, а скорее всего, засекретят, дабы никакой иной дотошный исследователь чего не заметил.

Кстати, мало кто знает, но Китай так же является страной пирамид, как Египет или Латинская Америка. На сегодняшний день, их там насчитывается более сотни. Несмотря на столь большую численность, о китайских пирамидах известно немного. Власти Китая не разрешают иностранным учёным проводить их раскопки. Результаты исследований проводимых китайскими учёными засекречены. Да и сами эти исследования проводились в основном поверхностно: большую часть пирамид, никто даже не пытался исследовать. В кулуарах, что называется без протокола, китайские археологи признают, что власти запрещают исследование пирамид, ссылаясь на то обстоятельство, что раскрывать сокрытые в них знания древних, время ещё не пришло. А когда оно придёт? Наверняка это и самому Будде неведомо.

Помимо пирамид, на территории Китая обнаружено и немало развалин древних городов, некоторые из которых датируются 10-12 тысячелетиями до нашей эры. Цивилизация, воздвигшая их, без сомнений была на высочайшем уровне развития, чьи

технологии были сопоставимы и даже превосходили современные. И представители этой высокоразвитой цивилизации не были этническими китайцами. В последние годы на территории Китая было обнаружено немало захоронений той эпохи, в которой были обнаружены мумии высоких белых людей, чья ДНК близко к ДНК славян. Скорее всего, этот древний народ принадлежал к ариям – прародителям нашей славянской цивилизации и культуры. Согласно некоторым древним источникам, после гибели Гипербореи, арии отступали на юг Евразийского континента, спасаясь от наступавшего ледника. Они прошли через весь Китай и добрались до Индии. Впрочем, это уже отдельная тема, освещению которой можно посвятить не одну книгу.

А что же китайцы? Неужели их учёным тоже не нужны новые открытия, которые бы стали мировой сенсацией? Разумеется, нет. Китайским учёным такие сенсации нужны меньше всех, ибо тогда выяснится, что все достижения древности, которые приписывали древним учёным Поднебесной, являются наработками иной, более древней славянской цивилизации. А сами китайцы окажется, не изобрели ничего из того, чем сейчас так гордятся.

Своё происхождение как народа, как гласят легенды, древние китайцы связывали с некой чёрной (или по другим источникам потаённой) птицей, которая давным-давно спустилась с небес на землю.

Как гласят древние китайские легенды и летописи, около пяти тысяч лет назад, с небес на огнедышащем драконе спустился легендарный Хуан-ди, которого ещё называют Желтым Императором, или Жёлтым Первопредком. По одним источникам он спустился с созвездия Большой Медведицы. По другим, прилетел откуда-то с севера. Он считается родоначальником китайской науки и культуры. С собой Хуан-ди привёз большую свиту, состоящую из **«более чем семидесяти божеств»** и множество чудесных механизмов. Он объединил разрозненные племена китайцев, создав Великую Поднебесную империю. Кроме того, Желтый император обучил китайцев наукам, дал им письменность, медицину, оружие и боевые искусства. По его распоряжению была прорыта сеть ирригационных каналов, некоторыми из которых пользуются до сих пор. Хуан-ди так же считается основателем учения Дао или даосизма.

С одной стороны даосизм – это вера в богов, богинь, духов стихий. В переводе само слово дао означает «путь». Тем не менее, даосизм не просто религия. Прежде всего, это учение об энергетическом устройстве вселенной и человека. Избравший путь Дао ищет совершенствования и его задача, пройти эту дорогу праведным и здоровым, чтобы в конце, возможно, достичь физического бессмертия. Важную роль в этом играет умения обращаться со своей внутренней энергией «ци». Учение Дао послужило одной из базовых, философских основ для классической китайской медицины, боевых искусств и искусства цигун («ци» - внутренняя энергия, «гун» - работа, всё вместе работа внутренней энергии).

Согласно летописей Хуан-ди правил Китаем около 200 лет. Но он не умер. Как гласит легенда, за ним прилетел «Золотой Дракон».

*...«Хуан-ди понял, что это посланец из Небесного дворца зовет его вернуться на небо вместе с божествами, которых было более семидесяти. Они поднялись в облака и уселись на спину дракона»...*

Вместо себя ушедший император Поднебесной Империей оставил править своего внука **Чжуан Сюня**. Его сын Юй, стал основателем первой династии китайских

императоров Ся, которая правила Китаем до 1557 года до нашей эры и насчитывала 17 владык.

До наших дней дошёл ещё один древний памятник тех времён, включающий в себя наследие из знаний, оставшихся после Хуан-ди. Это знаменитый трактат *«Хуан-ди ней дзин» («Трактат Желтого Императора о внутреннем»)*, который послужил базовой основой китайской медицины, организмики, боевым искусствам, философии и цигун. Сам трактат состоит из восьми томов. Написан он в виде беседы императора Хуан-ди с неким Ци Бо, которого ещё именуют «небесным наставником».

Обычному западному читателю будет весьма сложно, читать сей труд. Но ещё сложнее разобраться в смысле изложенного в нём. Ведь для этого ему следует хорошо разбираться в традиционной даоской философии и терминологии. Некоторые места в тексте явно зашифрованы. В них сможет разобраться лишь тот, кто имеет опыт длительной практики. А самое главное, в этом трактате содержатся такие знания о человеке и его организме, к пониманию которых современная западная медицина даже ещё не приблизилась. Наука о человеке здесь предстаёт едва ли не во всём своём многообразии и многогранности. И читая этот трактат, невольно ловишь себя на мысли о том, что написать всё это мог лишь тот, кто создал самого человека как вид, ибо многое, о чём там повествуется, просто невозможно вот так взять и открыть, не имея на вооружении мощной базы знаний, каковые и не снились современной медицине, а уж примитивному обществу и подавно.

Впрочем, наверняка и для современной медицины тексты «Хуан-ди ней дзина», порой звучат столь же непонятно, как они некогда звучали для древних китайцев, только начавших соприкасаться с учением Жёлтого императора. Ибо восточная и западная медицины сильно отличаются друг от друга. И об этих различиях, мы поговорим в следующей главе.

## **Глава 4.**

### ***Чем восточная медицина отличается от западной.***

Несмотря на то, что традиционная медицина Востока, уже довольно давно практикуется как у нас в стране, так и в странах Запада, для многих, она всё ещё остаётся неразгаданной тайной. Многократно, как это уже говорилось выше, её пытались объяснить языком Западной медицины. Но все попытки подобной трактовки, в конце концов, заходили в тупик. И это не удивительно, потому как изначально, фундамент медицины востока отличен. Это, прежде всего, совершенно иной, более многогранный взгляд на человека и на окружающий его мир.

Изначально Западная медицина рассматривает человека как некий биохимический организм. В этом организме постоянно проходит множество реакций, за счёт которых он функционирует. И человек заболевает когда? Когда по какой-то внешней (простуда, вирус, травма и так далее) или внутренней (переутомление, нервный стресс и так далее) причине, происходит сбой в работе организма. Иными словами правильный ход этих реакций нарушается. Его пытаются восстановить, с помощью различных препаратов, полученных из природных или синтетических компонентов. Если это не удаётся (или невозможно) сделать, проводят оперативное вмешательство. По этому пути и развивается

медицина Запада: создаются всё новые лекарства, протезы, имплантаты, искусственные органы и тому подобное.

С медициной Востока дело обстоит совсем иначе. Она отрицает любые операции как таковые, потому что они нарушают изначальную гармонию человеческого организма. И вообще восточная медицина считает человека биоэнергохимическим организмом. Говоря иными словами, все химические процессы в человеческом организме, по представлению восточной медицины являются вторичными. А изначальны биоэнергетические процессы. Биохимия рассматривается как следствие работы биоэнергетики. А следовательно, биохимическими процессами возможно управлять, управляя биоэнергетикой организма. Поэтому любое воздействие на человеческий организм в восточной медицине, прежде всего, направлено на регулирование тока внутренней энергии. Даже если речь идёт о применении различных настоев, пилюль, отваров приготовленных из лекарственных трав и минералов.

Второе очень важное отличие западной медицины от восточной целиком вытекает из первого. А именно из отношения к человеку как таковому.

Западная медицина пытается, в силу своих возможностей и понимания человеческого организма, бороться с каждым заболеванием по отдельности, не вникая в глубинную суть их происхождения. Все болезни разделили на категории, а самих врачей поделили на специализации. И каждый из врачей пытается что-то сделать с заболеваниями, попадающими в рамки его специализации, зачастую не имея представления о том, что творится в организме пациента вне этих рамок. И это весьма существенный минус в концепции западной медицины, ибо изначалью ею игнорируется главнейший принцип о целостности человеческого организма, как единого механизма, в котором решительно всё взаимосвязано и одно всегда зависит от другого. Ведь зачастую у множества заболеваний существует одна единственная причина возникновения, устранив которую, можно избавиться от них всех разом.

В традиционной медицине Востока, деление на специализации отсутствует. Каждый специалист может успешно лечить любые болезни. В чём, собственно говоря, нет ничего удивительного. Ведь по большому счёту, медицина Востока не занимается каждым заболеванием по отдельности, как поступает западная медицина. Здесь борьба ведётся с причинами возникновения недугов. На этом построена как диагностика, так и методы воздействия на организм. Говоря проще, восточная медицина производит регулировку организма человека в целом, рассматривая все проблемы, как единую целостную картину. И устраняя причину возникновения тех или иных болезней, медицина Востока так же, предотвращает появление новых недугов, которые могли бы обязательно появиться.

Для лучшего понимания данного вопроса, можно привести не большой пример.

Предположим что у некого человека проблемы в шейном отделе, затруднение в повороте головы, боли в шее и плечах, в спине, головные боли в лобном отделе, ухудшение слуха, памяти, онемение в руках, проблемы с работой сердца, отдышка. Согласитесь, многим знакомы подобные симптомы, причём не понаслышке, а что называется на собственном опыте. И к кому со всеми этими проблемами следует идти? К какому из врачей? Скорее всего, не к одному. Тут светит как минимум комплексное обследование и лечение у разных специалистов: невропатолога, кардиолога, терапевта. Это как минимум. И эти специалисты для начала, назначат такому пациенту сдать кучу различных анализов, а потом, каждый пропишет своё лечение, а именно лечения тех

заболеваний, которые входят в их компетенцию. В итоге пациенту выпишут гору таблеток, назначат уколы, понаставят систем с вливанием внутривенно разных препаратов. И какой получится эффект? Как правило, мало положительный. В лучшем случае, больной почувствует некоторое облегчение, которое продлится не долго. Потом количество болезней только будет увеличиваться, а его самочувствие ухудшаться: появятся скачки артериального давления, будут ухудшаться память, слух, ухудшится психологическое состояние больного из-за стрессов вызванных беспомощностью современных методов лечения и таянием надежды, когда-нибудь избавиться от атакующих его недугов. Чаще всего именно по такому сценарию и развиваются дальнейшие события для людей. Растёт количество вновь обретенных заболеваний. Всё большее количество врачей разных специализаций начинают принимать участие в лечении пациента, особого улучшения в самочувствии всё не наступает. И дело здесь не только в том, что каждый специалист пытается лечить исключительно входящие в его профессиональную компетенцию. Главная проблема заключена в том, что никто из специалистов толком и не задумывается о причинах вызвавших болезни, и уж тем более о том, как данные причины следует устранить. Ведь нет причин – нет и заболеваний.

Впрочем, на первый взгляд вся эта ситуация выглядит совершенно иначе. И врачами-специалистами указывается множество разнообразных причин возникновения тех или иных заболеваний. Это и дурная экология, и неправильное питание, нервные стрессы и много чего ещё в том же духе. Однако если задуматься, то становится понятно, что все эти причины, не более чем набор общих фраз, не отражающий истинную картину процессов происходящих в данном человеческом организме. А поскольку такой картины нет, то совершенно непонятно, как быстро и главное эффективно решить все эти проблемы, возникшие в организме. И как итог, проблемы так и остаются до конца не решёнными, а заболевания продолжают расти, множиться, постепенно переходя из лёгкой формы в более тяжёлую, хроническую.

Специалист в Восточной медицине, в подобной ситуации будет действовать совсем иначе. Достаточно использовать акупунктурную диагностику, чтобы определить, что изначальная причина всех проблем данного пациента кроется в шейном остеохондрозе. И следовательно, будет вполне достаточно ликвидировать его, чтобы избавить больного, от подавляющего большинства проблем со здоровьем. В распоряжении восточной медицины имеются достаточно эффективных средств и способов для успешной борьбы с подобными недугами. Какие именно? Об этом, как и о самом остеохондрозе, более подробно, мы поговорим чуть позже. Главное что больному не придётся распыляться на полдюжины специалистов, глотать различную химию. Устранение остеохондроза избавит его и от головной боли, и скачков давления, нормализует память, слух, подвижность в плечах и суставах. И на всё это лечение уйдёт относительно мало времени, а значительное улучшение самочувствия у больного, начнётся уже после первого сеанса, то есть практически сразу. В этом кроется ещё одно важнейшее отличие восточной медицины от западной, а именно, положительный результат от её применения проявляется сразу, а не спустя какое-то время.

И вообще традиционная медицина востока, это не просто понимание анатомии человека и владение методами положительного воздействия на неё. Это, прежде всего философия, которая объясняет любые процессы, происходящие в организме. Дают полную картину происходящую на уровне работы внутренней энергии организма и соответственно,



подбирает и обосновывает способы регуляции работы организма. Ведь по большому счёту методы восточной медицины не лечат так, как принято считать в медицине запада. Дело в том, что внутри каждого человека имеется огромный набор различных программ, активизировав которые запускается процесс самоизлечения организма. Говоря иными словами, восточная медицина помогает организму излечить себя самостоятельно, за счёт использования внутренних резервов, которые у каждого человека просто огромны. Ведь за всю свою жизнь люди не используют и 8% от своего внутреннего потенциала. Он, по сути пропадает впустую оставаясь практически не задействован на протяжении всей жизни, в то время как люди страдают от множества болезней. Правда иногда бывает, внутренние резервы человеческого организма включаются сами собой в экстремальной, опасной для жизни ситуации. Однако подобные «включения» случаются не у всех и не всегда.

Многие учёные давно уже бьют тревогу по поводу того, что вопреки расхожему мнению, человечество не просто не развивается, не просто остановилось в своём развитии, но что гораздо хуже, с каждым новым поколением стремительно деградирует. Иными словами, каждое последующее поколение, рождается более слабым и болезненным чем предыдущее. Что кстати хорошо видно из расчётов использования внутренних ресурсов организма. Если в 70-е годы прошлого века речь шла об использовании своего внутреннего потенциала на 11-12%, то сейчас эта цифра снизилась до 6-8% и продолжает снижаться дальше. Впрочем, деградацию людей легко заметить не только по таким цифрам. Для примера можно привести следующий факт.

Ещё в середине 90-х годов прошлого века, такие заболевания как остеохондроз, пояснично-крестцовый радикулит, различные виды невралгий (невралгия седалищного нерва, межреберная невралгия и т.п.), встречались в основном у людей старше 40 лет. То в наши дни, подобные заболевания поражают и тех, кому едва перевалило за 20 лет, и даже более молодых в 14-15 лет. А про 40 летних уже и говорить не приходится. В этом возрасте гораздо отыскать относительно здорового человека, чем больного. И что самое удивительное, всё это происходит на фоне многочисленных сообщений о значительных успехах в развитии современной медицинской науки. Странно как-то получается. Медицина бурно развивается, изобретая всё новые препараты и способы лечения, а вот количество больных не только не становится меньше, но и неуклонно растёт. Почему? Ответ на этот вопрос, кажется очевидным. Настало время вернуться к древним технологиям лечения, дошедших до нас с тех давних времён, когда люди были гораздо здоровее, чем сейчас. А начать следует с иного, более широкого взгляда на человека и его организм, без заикливания на биохимии. Ведь первичны биоэнергетические процессы в человеческом организме и регулирование этих процессов, позволит не только успешно излечивать уже существующие заболевания, но и предотвращать, что называется, на корню, появление новых. Ведь один из главных постулатов древней медицины так именно на этот путь прямо указывает: **«Профилактика – самое лучшее лечение»**.

Действительно древняя восточная медицина, всегда делала упор именно на таком принципе. И это ещё одно важное отличие её от современной западной медицинской науки, где принцип предотвращения заболеваний только декларируется. А на деле, не существует сколь-нибудь существенных, достаточно эффективных технологий для выполнения данной задачи. Не существует, и не будет существовать до тех пор, пока

будет делаться упор исключительно на регулировку биохимических процессов в организме, без всякого учёта биоэнергетических.

Впрочем, даже представители западной медицины, постепенно начинают приходить точно к такому же заключению. Феномен внутренней энергии человека серьёзно изучается несколькими медиками, один из которых Роберт Бекер выпустил даже книгу под названием «Телесное электричество». Впрочем, не стоит на этот счёт особо обольщаться. Ибо как уже говорилось выше, в основном всё «исследование» западных врачей касающиеся биоэнергетики и восточной медицины, сводится лишь к попыткам перевести восточную науку на язык понимания европейской медицины. А это совершенно бесперспективное занятие. Было бы гораздо проще и лучше, принять учение о внутренней энергии таким, какое оно есть, без всяких переводов, которые вносят в это учение искажения. Однако такой подход, скорее всего, опрокинет многие постулаты западной медицины, которые ныне считаются незыблемыми догмами. Например, догму о том, что необходимо разделять врачей по специализациям. Ведь энергосистема человека единое целое, и разделить её на специализации невозможно.

Впрочем, о том, что представляет собой эта система, более подробно в следующей главе.

## **Глава 5.**

### ***Об энергиях человеческого организма.***

Несмотря на то, что современная Западная медицина неохотно признаёт наличие в человеке некой биологической энергии, рассуждать о ней, в последние годы стало весьма модно. Многочисленные экстрасенсы, космоэнергеты, биоэнергетики, целители, парапсихологи, построили множество теорий и навывдумывали множество «технологий» как об управлении внутренней энергией, так и по использованию её в лечебных целях. На эту тему написано множество статей и книг. Однако подавляющая часть этого чтения имеет весьма мало отношения к древней науке, являясь в действительности лишь вольной трактовкой и набором частных мнений. Что впрочем, и не удивительно. Наука об энергиях довольно сложна и требует длительного изучения, причём на основе серьёзной базы знаний, полученных после длительного обучения у носителей данной системы и длительной личной практике занятий. Но учиться, причём долго у нас народ не любит. А вот прослыть знающими хочется многим. И поэтому, несмотря на то, что биоэнергетическими практиками пытаются, в нашей стране заниматься очень многие, как правило, толку от таких занятий немного. И его не будет, без правильного понимания основ энергетического строения, и правил работы организма человека. Ошибочно считать, что любое мнение в данном вопросе имеет право на существование. Мнение мнением, а наука наукой. И наука об энергетике человека, такая же точная дисциплина, как математика и физика.

Как уже говорилось выше, различных древних учений связанных с управлением внутренней энергией, до наших дней дошло не мало. Они практиковались и практикуются разными народами, и каждым народом именуется по-своему. Тем не менее, не смотря на различную терминологию, эти древние учения не противоречат, а часто дополняют друг

друга, что лишний раз подтверждает теорию о едином источнике данных знаний. В данной книге будет взята за основу древнекитайская терминология.

Для многих читателей данный материал может показаться сложным и даже не нужным. Но, тем не менее, я очень советую изучить его как можно внимательней, ибо сама суть омоложения организма и продления жизни, основывается на данной базе. Причем не просто основывается, но и прекрасно работает уже на протяжении многих тысяч лет.

Начнём с того, что конкретно понимается под термином «внутренняя энергия» человека в классической восточной медицине, и какие виды энергии управляют работой организма, психикой, волей и т.д.

Всего различных видов энергии организма человека существует несколько видов. Каждый из этих видов имеет определённую чистоту и своё назначение. Вот краткий перечень основных видов энергии:

- 1. Внутренняя энергия человека (в китайской традиции её именуют «ци»);**
- 2. Энергия «шень»;**
- 3. Энергия «цзинь»;**
- 4. Энергия «информационного» поля.**

А теперь давайте подробнее разберём, что являет собой каждый из выше перечисленных видов энергии, и какую функцию он выполняет.

**1. Внутренняя энергия** (внутренняя или жизненная «ци») человека состоит из разных видов энергии, каждая из которых играет свою роль и выполняет своё предназначение. Это самый «грубый» вид энергетики человека. Давайте разберём всё это подробнее, а именно из каких конкретно энергий состоит внутренняя «ци».

Начнём с того, что внутренняя энергия «ци», за счёт которой функционирует каждый человеческий орган, понятие далеко не однородное, каковым его выставляют многие авторы, любящие порассуждать на данную тему, и считающие себя специалистами в подобных вопросах. Понятие жизненная энергия «ци», разделяется на следующие составляющие: питательная «ци», дыхательная «ци», защитная ци, первородная ци и сексуальная «ци». Кроме того, поскольку каждый орган имеет собственное функциональное начало, то имеет место ещё такое понятие как «ци» органов («ци» желудка, «ци» печени, «ци» почек и т. д.). Все «ци» тесно связаны с общим функциональным началом – «ци» целостного организма. Они же его все вместе и образуют. Остановимся вкратце на каждой из пяти основных составляющих внутренней энергии человека.

**Питательная «ци» (или инь-ци)** возникает из приобретённой субстанции и поддерживается за счёт воздуха и пищи. Она циркулирует в кровеносных сосудах вместе с кровью, питает внутренние органы и их энергию. Мало пищи - мало питательной «ци». Из этого следует сделать вывод, что всевозможные диеты, которые рекомендуют все кому не лень, по самым разным причинам, самое меньшее, не принесут организму пользы. А зачастую если у человека имеются хронические заболевания, диета ему принесёт лишь вред, ибо от недостатка энергообразующего питания, его организм ослабнет больше, что приведёт к ускоренному развитию имеющихся у него хронических заболеваний.

**Дыхательная «ци»** обеспечивает поступление воздуха и деятельность сердца и сосудов, регулирует температуру тела и движение конечностей. Она накапливается в груди и выходит «через горло», её «неправильное действие может» вызвать застой крови (блокирование). Сбой в работе данного вида внутренней энергии чаще всего происходит у людей с ограниченной двигательной активностью: с теми о ком обычно говорят «у них сидячая работа». Поэтому чтобы избежать подобных нарушений, я всегда рекомендую физические упражнения. Спорт - самая лучшая и надёжная профилактика застойных процессов в организме. Ну, а если заниматься спортом человек уже не в состоянии, то в этом случае поможет прочистка сосудов при помощи банок и трёхгранной

иглы. Но это, уже иная тема, которую мы рассматривали в других статьях на страницах нашей газеты. А пока, вернёмся к энергиям.

**Защитная «ци»** находится на поверхности, согревает внутренние органы, циркулирует в коже и мышцах и создаёт защитные силы организма. Она образуется внутри почек от рождения, и её правильное функционирование зависит от питающей субстанции в средней части тела (обогревателе). Поэтому слабость работы почек, зачастую является основной причиной возникновения огромного количества заболеваний, на прямую к самим почкам (с точки зрения европейской медицины) касательства вроде и не имеющего. Тем более что в самих «слабых» почках, никаких болевых ощущений, как правило, не бывает.

**Первородная «ци»** (*юань-ци, «ци» жизни, «ци» начала, первичная «ци», истинная «ци»*) развивается из врождённой субстанции, накапливается в почках, а потом распространяется с помощью меридиана трёх частей тела (трёх обогревателей). Согласно всем древневосточным учениям, первородная «ци», является главной энергией нашего организма. Именно её ребёнок при рождении получает от матери. И от силы первородной «ци», впоследствии будет зависеть, насколько будут, сильны у него защитные силы организма, и насколько сильна энергия органов. Кроме того, первородная «ци» определяет наследственные черты организма: её истощение - причина старения и смерти. Считается что первородная «ци», базируется у человека в зоне дан-тянь (цихай, киноварном поле) которое расположено на два пальца ниже пупка. Именно поэтому самураи, желая покончить с собой, вспарывали себе именно живот, а не какое-то иное, место.

**Сексуальная «ци»** - энергия, которой пользуется человек, исключительно для занятия сексом. Не смотря на такую, довольно узкую её специализацию, рассказывать об этом виде внутренней энергии, можно долго. Накапливается она в сексуальном дань-тянь центр, которого расположен в точке **VC1(хуэй-инь)**. От процессов происходящих с ней, от её силы и количества, полностью зависят вся сексуальная жизнь человека и его репродуктивные функции. Кроме того, она оказывает существенное влияние на общее самочувствие человека, его душевное состояние и психику. Человека испытывающего сексуальную неудовлетворённость, или отсутствие секса вообще, преследуют стрессы, он становится раздражительным, напряжённым и как следствие всего этого в нём начинают быстро развиваться различные телесные недуги. У мужчин, испытывающих сексуальную неудовлетворённость образуется застой сексуальной «ци», и как следствие начинается развитие застойного простатита, что в конечном итоге может привести к импотенции.

По своим свойствам сексуальная энергия универсальна. При лечении за её счёт можно восполнять недостаток любой другой энергии в организме человека. Специалисты по цигун и боевым единоборствам, за счёт использования сексуальной «ци» как дополнительного источника энергии, могут многократно увеличивать свою физическую мощь и крепость тела. Впрочем, не только лишь это. В глубокой древности в Китае существовала целая наука о накоплении и правильном использовании сексуальной энергии, которую именовали **«Дао Любви» («Путь Любви»)**. В Индии существовала похожая система, которую называли **«Камасутрой»** или **Тантра-йогой**. В Китае **«Дао Любви»** была уделом императоров, представителей знатных родов и даоских мудрецов, ибо давала не только здоровье, не только продлевала жизнь, но и помогала обрести, поддерживать власть и силу. Впрочем, это довольно обширная и весьма интересная тема, для отдельной книги. А пока вернёмся к энергиям.

2. **Энергия «шень»** или **«духовное начало»**. В древневосточной медицине «духовное начало» считается главным признаком жизни. Недаром там принято говорить: **«Где есть «духовное начало», там есть жизнь, утрачивая «духовное начало» - наступает смерть»**.

Одним из главных предназначений энергии «шень» является управление энергией «ци». **«Шень»** выделяется также как особый вид энергии, роль и место которой можно описать следующим образом. Если сердцевина человека – то, что управляет человеческим

организмом - это мозг, то сердцевина энергетического образования «ци» в человеке, которая управляет всей этой энергетикой, является «шень». И так же как мозг имеет свое вместилище, точно так же «шень» имеет свое вместилище. И так же как мозг имеет проводящие пути, т.е. нервы, по которым идет нервный импульс, точно так же и энергия «шень» имеет свои меридианы, по которым течет энергия «шень». Так же как и нервные импульсы порождают в организме различные процессы и вызывают различные химические реакции, которые обладают своей собственной энергией, точно так же и импульсы энергии «шень», передаваясь по каналам, порождают различные ответные энергетические реакции в системе меридианов «ци».

По своим (если так можно выразиться) характеристикам, энергия «шень» является энергией более высокого порядка, нежели «ци». И в то же самое время, по объёму, энергии «шень», гораздо меньше чем энергии «ци», потому как «шень» - энергия «руководитель». Ведь всем известно, если начальников будет больше чем подчинённых, то никакого толку в такой работе не будет. «Шень» регулирует и организует движение «ци». «Ци» регулирует движение и работу всего организма. Это по своей сути напоминает магнитное поле, которое заставляет двигаться ток по проводам, который, в свою очередь заставляет работать электрические приборы, двигатели вращать валы, светить лампочки и так далее.

Как и всякий другой вид энергии, шень движется по своим каналам в соответствии с законами, которым подчиняются энергии всех видов. Существует шесть основных каналов шень:

1. переднесрединный;
2. заднесрединный;
3. меридиан левой руки (сердца);
4. меридиан правой руки (печени);
- 5 и 6 - два срединных канала, которые переплетены и представляют собой «энергетическую пагоду». Или как её именуют по-другому «пагоду духа». Что это такое? Будет рассказано в другой главе.

Каждый вид энергии может при определенных условиях перейти в другой вид энергии – т.е. совершить качественный скачок. Какие же условия нужны для того, чтобы энергия «ци» перешла в энергию «шень»?

Как уже говорилось раньше, энергия «шень», по сравнению с «ци», является более «тонкой», «чистой» энергией. Поэтому, для того, чтобы «ци» перешла в «шень», «ци» необходимо очистить – подготовить точно так же, как мы сначала обогащаем руду для того, чтобы потом получить из нее металл.

Система меридианов «шень» построена таким образом, что протекая по ним, энергия как бы движется по кругу, как в силовой катушке. В результате ее плавного размеренного движения в меридианах «ци» как бы возбуждается ответная реакция, то есть вторичное движение энергии. Кроме того, существуют точки, в которых меридианы «шень» и меридианы «ци» практически соприкасаются. Это что-то типа пунктов, в которых соприкасаются различные вселенные, или различные плоскости одной вселенной, и возможен прыжок как бы через гиперпространство, когда энергия «ци», если она обладает какими-то определенными качествами, имеет абстрактную возможность попасть в систему меридианов «шень» и наоборот. Поэтому достигая каких-то определенных качеств, становясь достаточно тонкой энергией, «ци», практически превращаясь в энергию «шень», имеет возможность попасть в систему меридианов «шень». С другой стороны, становясь достаточно грубой и застойной, энергия шень может переродиться в энергию «ци» и сбрасываться в систему меридианов «ци».

«Шень» это как бы квинтэссенция нашей энергетической деятельности. В процессе развития количество энергии «шень» увеличивается, и во время роста эндокринных желез и развития эндокринной системы так оно и происходит. Однако со временем, когда мозг начинает утрачивать отдельные свои функции, эндокринная система начинает отмирать

или перерождаться, развитие организма тормозится: останавливается или идет вспять, а энергия «шень» имеет склонность к застою. В связи с чем в результате застоя она перерождается в более грубую энергию «ци» и способна сбрасываться в каналы энергии «ци». В результате то самое образование, которое мы называем душой, начинает получать недостаточное количество энергии, т.е. энергетического питания, и начинает хиреть и отмирать. Это как бы обрекает нашу душу на страшные муки, и после смерти ее состояние иначе как адским не назовешь. Каждый сильный ей господин. Любой таракан выглядит для нее не меньше динозавра. Выживать в таких условиях катастрофически невозможно.

3. Энергия «цзинь» в свою очередь является тем, что управляет энергией «шень». Соответственно, «цзинь» более высокого порядка чем «шень», она присутствует в человеке с рождения и её меньше по количеству. «Цзинь» является психической энергией и образуется из энергии «шень». Её ещё называют энергией волевого усилия.

На неосознанном уровне к **энергии «цзинь»** прибегают в стрессовых состояниях. Речь идет о сверхъестественных поступках людей, которые они совершают под влиянием сильного и внезапного стресса.

**Место хранения и переплавки энергии «цзинь» – верхний дан-тянь.** Центр – точка **инь-тан** (межбровье). Внутри черепа «цзинь» связана также с эпифизом. Базисные точки энергии «цзинь»: **инь-тан, бай-хуэй и хуэй-инь**. Психическая энергия привязана к точкам, но не к телу. Каналы идут по воздуху, они могут увеличиваться, уменьшаться в зависимости от состояния человека. У психической энергии есть три меридиана; основной, с которого начинают работать, прикасается к телу во всех трех точках **бай-хуэй, инь-тан и хуэй-инь**.

4. Энергия «информационного» поля. Информационное поле представляет собой двойное кольцо. Одного из них, которое имеет форму широкого горизонтального кольца, мы касаемся, когда становимся в позу «Бога Здоровья», вытянув вверх руки и развернув ладони. Форма горизонтального кольца - это видимость, на самом деле это сфера. Информационная сфера - это место помещения духа. Поднятые руки касаются верхней внутренней части сферы. Основа тела духа находится внутри черепа, там где эпифиз (шишковидное тело). В зависимости от того, насколько развит эпифиз, меняется размер и плотность тела духа.

Каждое живое существо представляет собой материально-полевую структуру, состоящую из **твердых субстанций** (костей, мяса), **относительно твердых субстанций** (жидкостей – крови, слюны, соков и т.д.) и совершенно неосязаемых и невидимых обычному глазу субстанций (**энергетических полей**). Человек, естественно, не исключение. Более того, он является достаточно сложной структурой, поскольку он обладает сознанием, в отличие от других живых существ. Эта структура определенным образом, сформирована.

Есть физическое твердое тело со своими органами и системами, скелетом и мышцами. Это тело пронизано энергетическими полями, которые тоже имеют свои сформированные системы и центры. Эти системы и центры условно назовем дань-тянями, котлами и дворцами.

Дань-тяни (или чакры - название, принятое в Индии), или просто располагаются вдоль, так называемой **«жесткой нити»** на продольной (вертикальной) оси человеческого тела, и представляют из себя энергетические воронки, их огромное количество. Ось внизу проходит через промежность в точке хуэй-инь, вверху – через темя в точке бай-хуэй, а внутри тела ось проходит чуть кпереди от позвоночного столба. Самый нижний центр начинается примерно на 15 см. ниже ступней ног. Чтобы его почувствовать, нужно лечь и расслабиться, при этом подмышки открыты, ноги на ширине плеч. Последний энергетический центр, связанный с позвоночником, находится в 15 см. над точкой бай-хуэй. Часть центров связана с определенными органами. 32 энергетических центра находятся вдоль всего позвоночника, есть побочные, есть основные; самых больших и значимых по общепринятой трактовке 7. Цифра 7 в данном

случае еще раз подтверждает, что человеческий разум в состоянии спокойно контролировать 7 объектов. Когда эта вся система начинает срабатывать, появляется ощущение большого количества водоворотиков, конусов, которые острым концом направлены назад, т.е. прямо вдоль всего позвоночника появляется мельтешение. Разумеется для этого позвоночник должен быть в более-менее нормальном состоянии. Каждый чакр соответствует определенному уровню энергии, который характеризуется в первую очередь частотой вибрации:

- 1 энергетическое поле расположено кпереди от копчика;
- 2 энергетическое поле проецируется на переднюю поверхность тела на 1,5 цуня (3-5 см) ниже пупка;
- 3 энергетическое поле – чуть ниже мечевидного отростка в районе солнечного сплетения;
- 4 энергетическое поле – в середине грудины;
- 5 энергетическое поле – низ горла;
- 6 энергетическое поле – чуть выше межбровья на лбу в районе «третьего глаза»;
- 7 энергетическое поле – верхушка черепа.

Каждое из энергетических полей на уровне физического тела соответствует какой-либо железе внутренней секреции: 1 и 2 энергетическое поле – половым железам; 3 – поджелудочной железе; 4 – тимусу (вилочковой железе); 5 – щитовидной железе; 6 – гипофизу; 7 – эпифизу (шишковидной железе) и осуществляет связь в районах эндокринных желез между энергетическим и физическим телами человека.

Каждый уровень энергии управляет нижележащим уровнем и, соответственно, управляется вышележащим уровнем энергии.

Можно так же выделить такие энергетические образования как «дворцы». Дворцами можно назвать вместилища энергии, структурированной иным образом, нежели ли, ци, шень и так далее.

Больших дворцов можно выделить девять. Причем только два из них находятся почти целиком в физическом теле человека. Третий – в районе шеи. Он представляет собой объемное кольцо и сильно выходит за пределы тела. Остальные шесть находятся за пределами тела: два на продольной оси выше головы и ниже стоп на 15-20 см., два в районе таза и еще два в районе грудной клетки, справа и слева, их так и называют дворец правой руки и дворец левой руки. Методики цигун позволяют через несколько лет занятий научиться сначала, чувствовать внешние дворцы, а затем и управлять ими.

Дворцы, которые находятся внутри нашего тела, располагаются в местах скопления нервных клеток, причем не любых, а в тех местах, где нервные центры выполняют функции мозга – т.е. способны анализировать, принимать решения, иначе говоря, управлять. Характеристика энергии в каждом отдельном дворце такова, что она контролирует, обеспечивает и поддерживает работу каких-либо органов или систем организма человека.

По большому счету каждая эндокринная железа и каждый внутренний орган имеет свой дворец. Существует дворец Желтого императора – это печень. Дворец яшмового императора – селезенка. Энергетическая пагода – это пищевод и трахея. Поскольку «ци» достаточно плотно связана с физическим телом, то через дворцы происходит связь и управление из энергетического тела органами и системами физического тела.

В черепе и головном мозге можно выделить свои девять дворцов. Пять из них соответствуют гипофизу, гипоталамусу, эпифизу, мозжечку и продолговатому мозгу. Именно они лежат в основе того, что принято называть «третьим глазом». Еще четыре соответствуют или представляют собой зачатки желез внутренней секреции нового уровня (или нового поколения), они находятся в теле полушарий головного мозга. Мы их выделяем сейчас в связи с тем, что большие полушария головного мозга с лобными долями находятся в развитии. Мозг человека себя совершенствует и, соответственно

формирует новые инструменты, помогающие ему быстрее и адекватнее развиваться. Существуют более мелкие дворцы, все они формируются в системы по 9. Есть девять дворцов живота, девять дворцов грудной клетки и так далее.

Хотя это и довольно сжатое изложение структуры энергетики человека, но оно вполне достаточно, чтобы иметь некое представление о том, как всё тут в организме устроено. Можно ещё сказать, что это основные базовые моменты. И этого материала будет более чем достаточно для того, чтобы разобраться в сути дальнейшего изложения древней Восточной системы омоложения организма и продления жизни.

Энергия – это главный ключ ко всем процессам, происходящим в организме человека. С энергетических процессов, начинаются биохимические, и от того как проходят биоэнергетические, зависит то, как будут протекать все остальные. Поэтому любой сбой работы в человеческом организме, начинается со сбоя в его энергетике, который чаще всего, для самого человека бывает малозаметен, либо незаметен вовсе. Соответственно и процессы старения организма начинаются со сбоя работы его энергии. А это означает, что процесс омоложения, следует начинать с нормализации энергетических процессов.

Но как нормализовать данные процессы, чтобы включить процесс омоложения? Да и вообще, какие именно энергетические процессы, следует нормализовать и на сколько? Человек с техническим складом ума тут же заметит, что для этого наверняка необходимы специальные приборы, дающие точные показания характеристик энергии. Но главное, нужно знать совершенно точные характеристики, до которых нужно довести энергетику человека, чтобы его организм начал омолаживаться. Что ж. С технической точки зрения, всё выглядит вполне логично. Однако в действительности, сама природа уже давно предусмотрела необходимость омоложения человеческого организма, наделив его полным набором запускающих этот процесс программ. И человеку только остаётся включить данные механизмы, после чего контролировать и поддерживать их работу. А именно, человеку следует научиться контролировать и соответственно управлять, определёнными биоэнергетическими процессами. Но как это сделать? Как вообще следует управлять своей энергией? Что именно в организме несёт ответственность за правильное движение энергий и из-за чего, чаще всего происходят энергетические сбои? Об этом следующая глава.

## **Глава 6.**

### ***Об управлении внутренней энергией.***

О том, что внутренняя энергия существует и ей может управлять любой желающий, люди узнали ещё в незапамятные времена от своих предков. Иными словами от представителей (как это ныне принято говорить) высокоразвитых цивилизаций, которых наши предки именовали богами. Об этом рассказывает мифология разных народов. Боги были первыми и важнейшими учителями человечества, ибо они научили людей всему необходимому для того, чтобы не просто жить на этой планете, но и развиваться. Развиваться, постоянно передавая полученный опыт последующим поколениям, чтобы когда-нибудь достигнуть уровня древних Богов, своих прародителей.

Ключевым пунктом в этом развитии, было умение управлять своей собственной энергией, ибо научившись этому, человек в конечном итоге получает возможность управлять не только самим собой, но и окружающим его миром. Ведь в конечном итоге,



все, что окружает нас – есть материя. А материя по своей сути, является не чем иным, как всё той же энергией.

Для овладения своей энергией, людям была предложена единая система, которая опиралась на единую философскую концепцию, которая в свою очередь базировалась на едином понятии принципов мироустройства. Однако с веками, древняя наука претерпела множество изменений. Множество древних знаний оказались утраченными. Образовавшиеся пробелы, люди нередко заполняли собственными домыслами. С веками появлялось множество различных учителей, каждый из которых, в силу различных причин, нередко трактовал древнюю науку на свой лад. В итоге из некогда единой системы, образовалось множество различных направлений, каждое из которых, стало делиться на большое количество разных школ. В Китае появились цигун и даосская йога, в Индии образовалось множество различных школ йоги, в Корее кихаб, во Вьетнаме кхи конг, у славян имелась свои системы, здрава и жива. Древнейшие из выше перечисленных и им подобных направлений, во многом похожи, что лишний раз доказывает то, что они происходят от единого источника. Более молодые направления и школы, часто заметно отличаются от древних систем, порой входя с ними в противоречия, как по основным, так и по второстепенным понятиям. Что говорит о том, что более новые системы и школы, по сути, являются лишь имитацией саморазвития. Впрочем, данная тема весьма обширна и мы не станем на ней заикливаться.

Способы управления внутренней энергией в древних системах, по своей сути идентичны. А главное тут везде, присутствует поэтапное освоения способов управления внутренней энергией. Причём последовательность этих этапов, так же одинакова. Разница заключается в деталях. А именно в упражнениях, но об этом чуть позже.

Итак, согласно древних канонов существует пять основных способов управления внутренней энергией:

- 1. За счёт последовательного напряжения и расслабления мышц.**
- 2. С помощью дыхания.**
- 3. С помощью мысленной концентрации.**
- 4. С помощью взгляда**
- 5. Всеми вышеперечисленными способами одновременно.**

Это основные способы управления. Вроде всё просто. Сконцентрируйся, вдохни-выдохни и вот энергия пошла. В действительности – ничего подобного. Ибо реальное овладение энергией, должно идти по правильной методике, поэтапно, а не так, как кому-то захотелось.

Всё должно начинаться с напряжения и расслабления мышц, а именно с жёстких, силовых упражнений цигун, йоги, или какой иной древней системы. Именно они дают человеку реально ощутить энергию и реально начать ею управлять. Иными словами, он даёт изначальный набор нужных инструментов (ощущений), с которыми впоследствии и нужно работать.

**«Кровь движет энергию, а энергия движет кровь».** Это базовая аксиома, на которой основываются все виды и способы управления энергии за счёт напряжения и расслабления мышц. Говоря проще, мышца напрягается за счёт того, что к ней приливает кровь, а значит и поступает вместе с кровью и внутренняя энергия. Мышца расслабляется - кровь отливает и вместе с ней отходит и энергия. Но можно рассуждать и иначе. Подходит

энергия и вместе с ней приливает кровь. Энергия отступает, и кровь отливает в итоге чего, мышца расслабляется. Последовательным напряжением и расслаблением мышц, возможно регулировать потоки энергии: усиливать их или ослаблять.

Не нужно вообразать себе движение энергии в виде тепла, света, покалывания или ещё чего в том же ключе. Выполняя упражнения жесткого цигун, тело человека становится его учителем, раскрывая ему свои тайны в виде ощущений. И эти ощущения будут реальны. Впоследствии, к ним будут прибавляться дыхание, мысленная концентрация, взгляд, во время активных и пассивных медитаций. Но именно нужно работать с теми ощущениями, которые дало само тело, а не с теми, которые навязаны разуму. Только в этом случае, успех будет обеспечен.

Итак, если подвести некий итог выше сказанному получается следующая картинка. Кровообращение напрямую зависит от движения внутренней энергии человека, и соответственно, движение внутренней энергии напрямую зависит от кровообращения. Поэтому, любой сбой в движении энергии тут же приводит к сбою в системе кровообращения и наоборот. К чему приводят эти сбои, мы подробнее разберём в следующей главе. А пока лишь отметим, что суть всей древней восточной медицины, как раз и сводится к тому, чтобы с помощью различных способов, регулировать движению энергии и крови. Ведь в действительности, именно эти сбои чаще всего являются изначальной причиной возникновения большинства заболеваний. И нормализуя движение энергии и кровообращения, возможно устранить причину многих, если не большинства заболеваний и как следствия, данные заболевания могут исчезнуть сами собой.

## **Глава 7.**

### ***О причинах возникновения многих болезней.***

Итак, как уже не единожды говорилось выше, согласно теории древневосточной медицины, все биоэнергетические процессы, происходящие в организме человека, являются первичными. А биохимические процессы представляют собой лишь следствие биоэнергетических. Говоря проще, наша биохимия реагирует на нашу биоэнергетику. И если на биоэнергетическом уровне происходит некий сбой, то соответственно, он проявится и на биохимическом уровне в виде одного, а часто в виде целой серии сбоев в работе организма. Так как всё это происходит? В сущности, вся система здесь довольно проста, и разобраться в ней не составит при желании, никакого труда.

Начнём с того, что каждый орган в человеческом организме работает за счёт поступающей на него внутренней энергии (**ци**). И от количества поступающей на него энергии **ци**, зависит скорость его работы. Для каждого человека нормальная скорость работы его органов индивидуальна. Поэтому обычными медицинскими средствами диагностики, нельзя в точности определить, действительно ли тот или иной орган работает слабее и на сколько. Впрочем, в европейской медицине, такое понятие как «слабо работающий орган», практически не употребляется.

В связи с этим в медицине Востока существуют два болезненных синдрома внутренних органов. Это синдром «пустоты» и синдром «полноты».

Синдром «пустоты» - это когда орган работает медленнее, чем ему положено, потому, что на него поступает мало внутренней энергии.

Синдром «полноты» - это когда орган работает быстрее за счёт того, что внутренней энергии на него поступает больше необходимого.

Однако поскольку человеческий организм представляет собой единую, замкнутую систему, органы не могут в неё быть только «слабыми» или «полными». Да и сама «полнота» органов является следствием того, что в результате некоего сбоя в работе, одни органы начинают «воровать» внутреннюю энергию у других органов. И следовательно, те органы у которых энергия была «похищена», становятся слабыми или «пустыми».

И «слабость» и «полнота» внутренних органов, сказываются на работе организма одинаково плохо. «Слабый» орган, как правило, не выполняет свои функции как должно. А «полный» орган, работает слишком быстро, что не только ускоряет его физический износ, но и приводит ко множеству иных негативным последствиям. Ведь, по сути, сам человек практически не замечает сбоя работы своих органов, и начинает понимать что с ним что-то не так, только тогда, когда в результате таких сбоев у него начинают возникать различные заболевания. И очень часто случается так, что эти самые заболевания, на прямую, вроде как бы не связаны с теми органами, в которых произошёл сбой. Более того, официальная Европейская медицина, подобных связей не только не обнаруживает, но даже и не ищет. Она пытается бороться с самими болезнями, чаще всего не задумываясь об истинных причинах их вызвавших. А если и пытается найти какое-то объяснения, то они всегда не только далеки от истины, но и выглядят стандартно: неправильное питание, экология, нервные срывы и тому подобное. И соответственно результат их лечения в итоге оказывается вполне предсказуемым: в лучшем случае пациент ощущает лёгкое облегчение, которое, как правило, длиться не долго. А в итоге, заболевание из более лёгкой формы, постепенно переходит в более тяжёлую. И этому не следует удивляться, так как с древних времён всегда считалось, что путь излечения любого заболевания всегда лежит через устранения причин вызвавшие болезнь. А вовсе не борьба со следствиями этих причин, что совершенно бесполезное занятие.

И тут возникает следующий парадокс, о котором никогда не задумывается современная медицина. Различных заболеваний, которым подвержен человек весьма много. Одно их перечисление с кратким описанием занимают целые тома. Однако если рассмотреть истинные причины их возникновения, то таковых наберётся на много порядков меньше. И соответственно, если не пытаться лечить сами болезни, а сконцентрировать внимание исключительно на устранение причин, то процесс лечения станет гораздо эффективнее и проще. И больные начнут реально выздоравливать, а не менять в конечном итоге, одно заболевание на несколько других, в более сложной и запущенной форме, чем предыдущее.

Чтобы не искущённому в восточной медицине читателю было понятнее, в качестве примера можно привести следующие симптомы: боль, тяжесть в затылке, шум в ушах, ухудшение слуха, зрения, подвижности в шейном отделе, скачки артериального давления, погодная зависимость. Данные симптомы в наше время достаточно распространены и прослеживаются у многих людей. И какие диагнозы ставят в таких случаях? Их как правило, весьма много, перечислять которые не имеет смысла. Причём больного с подобными симптомами, пытаются лечить врачи разных специализаций: назначают кучу различных препаратов, уколов, процедур. Результат, скажем прямо, далёк от успешного. А причина у всего выше перечисленного, на самом деле одна. А именно слабая работа или «пустота» почек. Правда никто об этом даже не задумывается и все эти симптомы с работой почек, зачастую, никак не связывают. И в этом кроется причина того, что

приобретя данные симптомы, люди, лечатся порой долгие годы, практически без всякого стабильного улучшения самочувствия. И никакие даже супер современные средства и методы лечения в итоге не помогают.

Ни для кого не секрет, что эффективность современной медицины, с каждым годом снижается, не смотря на декларируемые ей, открытия и достижения. Как и снижается продолжительность жизни населения. Что в общем, совсем не удивительно. С каждым годом различные заболевания стремительно «молодеют». И если раньше такими болезнями как, например, остеохондроз и радикулит страдали люди начиная со среднего возраста (старше 40 лет), то в наши дни ими заболевают и в тридцать и в двадцать лет. Более того, вместе с таким заболеванием как остеохондроз, приходят и множество других серьёзных недугов: инфаркты, инсульты, гипертония, разные виды бесплодия и так далее. И где уж при таком «букете» думать о долгой жизни? Больной человек просто не сможет жить долго, и это правило так же было известно с глубокой древности. Но в наши дни, складывается впечатление, что о нём забыли. Как и о другом важнейшем правиле, а точнее законе самой природы, о котором я не единожды упоминал выше. А именно, путь к лечению любых заболеваний пролегает через устранение самой причины их возникновения. Точнее об этом, вроде как и помнят, но исключительно на словах. А когда доходит до реального дела, реальных больных, причины их недугов ищут где угодно, но только не в том, в чём они действительно кроются.

И эта проблема появилась не сегодня. Её история начинается с того самого момента, как медицина стала делиться на различные специализации. По началу, это было не очень заметно, ибо любой врач имел достаточно полное представление о работе всего организма человека в целом. Хотя если брать европейскую медицину, стоит сразу оговориться, что достаточно полным знанием в этой области она никогда не обладала, ибо всегда изучала лишь биохимические процессы, не имея ни малейшего представления о биоэнергетических, которые как уже говорилось выше, являются изначальными. Но и на том уровне который имелся ранее, любой врач мог сделать больному операцию, удалить зуб, принять роды, приготовить лекарство.

В современном мире медицинских специализаций стало гораздо больше. Стали делиться по специализациям отдельные направления. Например в стоматологии, есть хирурги, протезисты и т.д. Каждый из которых может делать лишь работает в своём узком профиле, порой весьма отдалённо представляя о том, что делает его коллега другого профиля. А уж о целостном понимании работы всего организма тут и речи быть не может.

А между тем, без целостного понимания невозможно не только правильно определить истинную проблему, но и эффективно её устранить. Однако гораздо легче всё свести к достаточно общим понятиям, как плохая экология, неправильный образ жизни, неправильное питание. Вроде как проблема и обозначена, и в тоже самое время, по сути ничего нельзя сделать. Ведь ни один врач на земле не в состоянии сделать экологию хорошей. А относительно правильного образа жизни и правильного питания, имеется столько гипотез, теорий и предположений, порой противоречащих друг другу, то не мудрено и запутаться. Что есть правильно, а что нет? Опираясь на все современные достижения медицинской науки, в точности, с полной уверенностью не может сказать никто. Впрочем говорят много, а вот убедительно доказать свои слова, ни у кого толком так и не получилось.

Впрочем, оставим в покое современную медицину, со всеми её минусами и плюсами, если таковые вообще имеются. Обратимся снова к древним знаниям и традициям, о которых ныне если и помнят, то не в нашей стране, а где-то на Востоке: там где умеют сохранять сокровенные тайны и передавать их будущим поколениям.

Приведённый мною чуть выше пример о симптомах «слабых» почек, по своей сути является причиной многих заболеваний, устранив которую можно избавиться разом от целого «букета» различных недугов. Однако я предвижу, вполне законный и логичный вопрос читателя. Как это можно сделать? И вот тут, начинается, можно сказать, самое интересное. Ибо решение этой и других подобных проблем («слабость» или «полноту» тех или иных органов), кроется в глубине понимания данного процесса. Говоря проще, способы лечения и соответственно, их эффективность, напрямую зависят от того, как далеко понимаются механизмы работы организма. Ведь по сути, даже у приведённой мной причины, есть своя причина. То есть имеется причина того, что почки «стали работать слабее».

Как уже говорилось выше, человеческий организм, по сути, замкнутая система, где ничто не существует само по себе, и всё от чего-то зависит. Органы имеют различные связи друг с другом и благодаря им, оказывают друг на друга то или иное влияние или взаимодействуют друг с другом. Подобные связи различны и носят разный характер. Например **«порождение - подавление»** где один орган может «порождать» (иными словами стимулировать) другой, или наоборот «подавлять». Так почки «порождают» печень и «подавляют» сердце. Имеются и другие виды связи: **«превращение — транспортировка»**, **«поверхностно — внутренняя»**. В здоровом организме, каждый орган работает в своём, заложенном самой природой ритме, не мешая работать в своём ритме другим органам. В здоровом организме всё гармонично. Но только стоит в результате какого-то сбоя какому-то органу «усилиться» или «ослабнуть» и тогда гармония оказывается нарушенной. Что впоследствии и приводит к возникновению тех или иных заболеваний.

Как уже говорилось выше, скорость и сила работы органов, напрямую зависит от количество поступающей на них внутренней энергии «ци». Данная энергия поступает на органы посредством меридиан, на внешнем ходе которых имеются различные наборы точек, которые в свою очередь (если говорить проще) служат своеобразными регуляторами подаваемой энергии. Число точек на различных меридианах имеется разное: от 9 на самых маленьких (сердца, лёгких) до 67 на самом большом (меридиан мочевого пузыря). И соответственно, воздействуя на точки разными способами (пальцевой массаж, точечный классический массаж, иглоукалывание, прижигание, ножевой акупунктурный массаж), возможно, нормализовать ток энергии и восстановить нормальную работу организма. В этом и заключается один из важнейших принципов древней Восточной медицины. Это, если можно так выразиться, первый уровень понимания работы человеческого организма. Об этом написано множество книг. По этому принципу работает множество специалистов. Но это, как говорится, лишь верхняя часть «айсберга». А что сокрыто там в глубине? Об этом, я постараюсь рассказать в следующей главе.

## Глава 8.

## *Об изначальных причинах появления заболеваний.*

Итак, человек болеет из-за нарушения гармоничной работы органов в его организме, как уже рассказывалось в предыдущей главе. Но почему нарушается гармония организма? Какая причина приводит к тому, что одни органы «усиливаются», другие «ослабевают», и в итоге человек становится обладателем, порой, целого «букета» из разных болезней, который с годами лишь растёт в объёме?

Любой сбой в гармоничной работе внутренних органов начинается со сбоя циркуляции внутренней энергии «ци». В результате чего, на один или целую группу органов, начинает подаваться, либо меньше энергии, чем положено, либо больше. Если на какие-то органы энергии подаётся меньше, то тогда, они начинают «воровать» энергию у своих «соседей». И так, постепенно, происходит сбой в работе всего организма.

Следует сразу отметить, что подобный сбой в работе организма, происходит для человека незаметно. И если произошёл подобный сбой, это вовсе не означает, что человек сразу заболел. Говоря образно, в его организм только закладывается «мина» с часовым механизмом поставленный на обратный отсчёт. Сколько будет длиться такой «отсчёт» до того момента, когда «мина» взорвётся набором заболеваний, зависит от многих факторов. Прежде всего, это состояние иммунной системы. Если организм молодой, достаточно крепкий, человек ведёт подвижный образ жизни то тогда, могут пройти долгие годы, прежде чем заложенная в его организме «мина», взорвётся. Если организм ослаблен, человек мало двигается, то тогда данный «взрыв» произойдёт гораздо быстрее. Однако следует помнить, что вне зависимости от образа жизни и состоянии организма, данный «взрыв» рано или поздно всё равно будет.

Но что же служит причиной сбоя в подаче энергии? И вот тут начинается самое интересное.

Согласно аксиоме древней медицины, кровь движет энергию, а энергия движет кровь. При этом сам процесс кровообращения, следует рассматривать гораздо шире, чем это принято обычно. Кровь движется не только по венам и артериям. Она так же циркулирует ещё и в сосудах и капиллярах, которых в человеческом организме существует огромное количество. И сбой в системе кровообращения, чаще всего происходит не на уровне вен, а именно на уровне сосудов. И именно данные сбои приводят к сбоям циркуляции энергии в организме. Как это происходит? Постараюсь описать данный процесс как можно проще и доступнее.

Что есть кровь? Прежде всего – это жидкость. Как и все жидкости, с точки зрения химии, она обладает свойством текучести. Кроме того в её задачу входит доставка по всему организму кислорода, питательных веществ, а так же удаление углекислого газа. Ещё со школьного курса анатомии всем известно, что вдыхая, мы насыщаем свою кровь кислородом, а выдыхаем углекислый газ. Насыщенная кислородом кровь всегда довольно жидкая, алого цвета. Кровь насыщенная углекислым газом, более густая и тёмная.

Доставляя по организму питательные вещества, как и любая другая жидкость, кровь вымывает из сосудов шлаки, холестерин, токсины. Или, во всяком случае, она должна это делать. Кроме того в нашем организме существует своя система очистки, которая служит для удаления из него естественным путём, токсинов, шлаков, холестерина. Для этого существует такой орган как печень, который по своей сути является своеобразным фильтром, через который проходят вся кровь в нашем организме. Здоровая, нормально

работающая печень, вычищает из крови токсины и шлаки, которые затем удаляет из организма естественным путём. Ну а если печень, в силу каких-то обстоятельств, начинает работать медленнее, чем ей это положено? Что происходит тогда?

В этом случае, что естественно, печень не может выполнить свою функцию до конца. И следовательно кровь не очищается полностью. Оставшиеся в ней токсины, холестерин и шлаки, оседают в сосудах. И данный процесс продолжается изо дня в день, из года в год. Со временем, печень слабеет всё больше и уже достаточно большое количество крови не подвергается очистке. Грязная кровь становится густой, её текучесть уменьшается. Она не только больше не в состоянии покинуть сосуды, но и не может выполнять свои непосредственные функции, а именно доставлять организму кислород и питательные вещества. Она более не участвует в системе кровообращения, по большей части оставаясь на месте в сосудах, которые забиваются. Сами сосуды по своим свойствам напоминают резиновые, воздушные шарики: чем больше в них воздуха, тем больше они увеличиваются в размерах. И чем больше в сосудах крови, тем они также, сильнее увеличиваются.

Очень часто у людей страдающих подобными проблемами, сетка сосудов в тех местах, где их забитость большая, становится хорошо видна. Она буквально выпирает из под кожи, чего не должно быть вообще в здоровом организме. И это не просто проблема, а очень большая проблема, которая всегда влечёт за собой, огромное количество новых проблем со здоровьем.

Дело в том, что для нормальной работы любого организма, ему требуется вся его кровь до последней капли. А крови в человеческом организме может быть только определённое количество и не капель больше. И что получается, если значительная часть этой крови, перестаёт участвовать в системе кровообращения и следовательно, перестаёт выполнять свои основные функции? Любой поймёт, что ни к чему хорошему для организма, это не приведёт.

Как следствие, организм начинает недополучать кислорода, питательных веществ, которые ему жизненно необходимы для нормальной работы. В сосудах образуется застой, который в некоторых местах бывает весьма значительным. Нарушается циркуляция крови и соответственно циркуляция внутренней энергии. И в итоге, одни органы начинают получать недостаточное количество энергии в связи с чем их работа замедляется и они становятся «слабыми». Другим органам энергии достаётся слишком много. Они начинают работать более активно, что в конечном итоге, так же приводит к возникновению множества заболеваний. Вот так и появляются у людей «букеты» болезней, с которыми современная медицина, не смотря на все свои достижения и технологии, ничего не может толком поделаться. В лучшем случае, на некоторое время удаётся добиться некоего улучшения самочувствия, которое является лишь временным явлением.

С годами застой в организме человека только увеличивается. Подвижная жизнь, может несколько замедлить данный процесс, но ликвидировать его полностью, обычные средства не могут. Разумеется, в наше время ведётся активная реклама различных медикаментозных средств, которые якобы могут почистить сосуды. Но в реальности иначе как мифом, возможности данных препаратов в этой области назвать нельзя. В этом легко убедиться, если хоть раз, увидеть воочию что представляет собой застой в сосудах. Но об этом чуть позже.

Застой в сосудах, которым в наше время страдает свыше 90% взрослого населения нашей страны, по своей сути, является первопричиной подавляющего количества

различных заболеваний. Разумеется, разными специалистами могут быть названы и другие причины заболеваний. Например, как уже говорилось выше, плохая экология, нервные стрессы, неправильное питание, неправильный образ жизни, вредные привычки (курение, алкоголизм). Однако в действительности, несмотря на все их утверждения, все выше перечисленные причины не более чем катализаторы, которые ускоряют негативные процессы в организме и не более того. Не было бы застоя в сосудах, и никакая экология, никакое «неправильное» питание не сказывалось бы на организме так разрушительно. Это легко проверить, если посмотреть не людей с сильным застоем в сосудах, когда они начинают, к примеру, «правильно» питаться, начинают заниматься спортом. Что им это даёт? Весьма немного. В лучшем случае некоторое улучшение, которое обычно весьма нестабильно. Но, а чаще всего, ничего положительного ровным счётом.

Какие конкретно заболевания поражают человека как результат застоя в сосудах? Данный список весьма обширен. Поэтому я укажу лишь некоторые из них, которые в свою очередь, являются причиной возникновения для других заболеваний.

Пожалуй, стоит начать с самого распространённого в наши дни заболевания, а именно шейного остеохондроза. Данной проблемой страдают свыше 90% процентов взрослого населения нашей страны. Причём в последние годы, остеохондроз заметно «помолодел». Если ещё 10 лет назад, он чаще всего встречался у людей возрастом от 40 лет и старше. То теперь, он повсеместно наблюдается и у 30 летних и 20 летних, и даже у некоторых подростков возрастом от 14 лет. Так что представляет собой шейный остеохондроз?

Официально считается, что **шейный остеохондроз** – хроническое заболевание шейного отдела позвоночника, вызванное дистрофическими изменениями межпозвонковых дисков. Точнее следует сказать, что это отложение солей на позвонках, которое приводит к целой куче различных последствий. Но почему вдруг, там начинают откладываться соли? Именно из-за нарушения кровообращения в шейном отделе. В результате нарушается подвижность, появляются боли, хруст. Но этими проблемами остеохондроз не ограничивается. Впоследствии появляются головные боли, которые, как правило, локализуются в лобной части головы, в надбровных дугах, при которых часто вздуваются виски. Начинаются скачки артериального и глазного давления, онемение, ломота в руках, затрудняется подвижность, появляется боль в плечевых суставах. Человек, страдающий развитой стадией остеохондроза, становится крайне чувствительным к магнитным бурям, вспышкам на солнце, перепадам атмосферного давления. У него начинает ухудшаться память, зрение и слух. Ухудшается сон, мозговое кровообращение, что и приводит к скачкам давления. Страдающий остеохондрозом человек более подвержен нервным стрессам, быстро утомляется. Постепенно у него начинаются проблемы, с деятельностью сердца, что приводит к ишемической болезни, и риску получить инфаркт. Можно даже сказать, что инфаркты как раз и получают люди, страдающие остеохондрозом, ибо инфаркт так же является прямым следствием застоя сосудов. Сердце активизируется, пытаясь прокачать по ним кровь, от чего его потенциальный износ значительно ускоряется из-за чего, в конце концов, оно не выдерживает. Из-за перегрузки на сердце образуется трещина, что и является инфарктом. Так что, по сути, многие кардиологические проблемы, являют собой прямое следствие развитого остеохондроза. Но этим проблемы не исчерпываются, а наоборот становятся ещё более серьёзными. Нарушение мозгового кровообращения, со скачками внутричерепного давления приводят к тому, что сосуды головного мозга, так же не выдерживают нагрузок, и начинают



лопаться, что тоже является весьма страшным заболеванием, а именно инсультом. Инсульт вызывает парализацию. При микроинсульте может парализовать часть лица. А более серьёзный инсульт приводит к параличу левой, правой стороны, а иногда и всего тела. Инсульты и инфаркты далеко не всем удаётся пережить. Некоторым людям удаётся перенести по несколько инсультов, или инфарктов. А некоторым, хватает и одного, чтобы умереть. Ныне от инфарктов и инсультов гибнет немало молодых людей, чей возраст едва перевалил за 30 лет. И в сравнении с другими странами, у нас данная проблема стоит гораздо острее, и решения её со стороны официальной медицины, пока не намечается. К выше перечисленным проблемам связанным с шейным остеохондрозом, можно так же добавить широко распространённое среди женщин заболевание как мастопатия. Причина её появления и развития, так же кроится в забитых сосудах.

Не менее серьёзным заболеванием, которое является следствием забитости сосудов, можно назвать пояснично-крестцовый радикулит, а точнее третью разновидность данного заболевания, согласно классификации в традиционной медицине Востока. Данное заболевание распространено у нас, ничуть не меньше остеохондроза.

Следует сразу оговориться, что и остеохондроз и радикулит, являются весьма обширными темами для разговора, каждой из которых, в будущем, будет посвящена отдельная книга. Но пока, я ограничусь лишь самым коротким изложением данной темы.

Итак, пояснично-крестцовый радикулит. Что это такое и чем он грозит здоровью человека в наши дни?

Согласно классификации в Традиционной медицине Востока, радикулиты бывают трёх основных видов:

- *пояснично-крестцовый радикулит с патологией по меридиану почек;*
- *пояснично-крестцовый радикулит с патологией по меридиану желудка;*
- *пояснично-крестцовый радикулит с патологией по меридиану желчного пузыря.*

Каждый из выше перечисленных видов, может иметь свои разновидности, которые возникают в зависимости от особенностей того или иного организма, рода занятий и образа жизни. Часто эти разновидности, при неправильном лечении сменяют одна другую. И в данном контексте, их можно назвать не только разновидностями, но и стадиями развития одного, единого заболевания. Однако в контексте своего повествования, я остановлюсь на третьем виде данного заболевания, а именно ***пояснично-крестцовом радикулите с патологией по меридиану желчного пузыря.***

Данный вид радикулита наиболее распространён в нашей стране, а кроме того, является прямым следствием забитости сосудов в поясничном отделе, в ногах. Он характеризуется следующими симптомами.

Тупая, ноющая, крутящая боль из поясницы, а иногда из позвоночника отдаёт в тазобедренный сустав, затем по наружной боковой поверхности ноги, спускается до колена, а затем до пятки. При этом нарушается подвижность ноги, суставов. Больной пытается сделать шаг, но нога, словно не слушается его. Боли часто усиливаются по утрам после сна. Трудно подняться с постели, трудно наклониться, трудно ходить. Через боль приходится, что называется «расхаживаться». Затем боли вроде как бы и притупляются, и в течение всего дня, если человек более или менее активно двигается, ощущаются гораздо слабее. Но стоит только чуть подольше посидеть где-нибудь или полежать, всё начинается по новой. Тупая ноющая боль и затруднённое в движении, делаются

постоянными спутниками такого больного. Жесткие, разминающие массажи в таких случаях помогают, но, как правило, ненадолго. Приступы боли вроде бы проходят, на недели, порой на месяцы, но потом снова возвращаются, но уже более сильные. И снова нужно идти делать массаж, эффект от которого будет длиться уже гораздо меньше времени. Обезболивающие препараты так же приносят лишь временное облегчение и то, только на первых порах. Потом организм к ним адаптируется и нужно увеличивать дозу, что тоже поможет ненадолго. Причина данного заболевания кроется в нарушении кровообращения в области седалищного нерва, а точнее всё те же забитые сосуды. Образовавшийся в сосудах застой, не даёт поступать нормальной, насыщенной кислородом крови. Седалищный нерв, как и мышцы, начинают задыхаться, от этого эта ноющая боль. Потом, когда человек расходится, кровообращение усиливается и поэтому боль уменьшается до тех пор, пока он будет активен. Но потом, когда он садится или ложится, кровообращение снова замедляется и всё начинается сначала. Массажем застой так же можно разогнать на время. Но когда он снова возвратится в прежнее положение, возвратятся с ним вместе и боли.

Начиная примерно с 2000-го года, большинству в поликлиниках при подобных симптомах, обычно принято ставить только позвоночную грыжу, а то и не одну. И количество подобных диагнозов с той поры постоянно растёт. Тем не менее, радикулит не перестаёт быть радикулитом, как бы его не называли. Многим людям предлагают операции, по удалению мифических «грыж». Но, как правило, подобные операции проблемы не решают и боли остаются.

Пояснично-крестцовый радикулит с патологией по меридиану желчного пузыря довольно серьёзное заболевание и, причём не только само по себе. Оно, как и шейный остеохондроз, служит родоначальником для многих других заболеваний, причём не только в области неврологии.

Такое известное и широко распространённое среди мужчин заболевание как простатит, в действительности является следствием, застойной формы радикулита. Многие гинекологические заболевания у женщин, так же являются следствием застойного радикулита. Некоторые урологические заболевания. И естественно, ко всему выше перечисленному следует добавить, ослабление иммунной системы, быструю утомляемость, скованность движений, проблемы с суставами (тазобедренными, голеностопными, коленными), проблемы с венами (тромбофлебит). Кстати о суставах следует сказать отдельно. Такие проблемы как артриты, артрозы так же являются следствием нарушения кровообращения из-за забитых суставов, как и любые другие отложения солей.

Само собой разумеется, у читателя может возникнуть вполне обоснованный вопрос. Так что со всем этим следует делать? Если препараты не помогают, то как тогда следует избавляться от застоя в сосудах? И вообще существует ли подобное средство?

Да, подобное средство существует в восточной медицине, уже на протяжении тысяч лет, хотя о нём очень мало упоминается в соответствующей литературе. Более того, на протяжении многих веков, данная технология хранилась в тайне. Её применяли чаще всего монахи, прошедшие специальное обучение. Ибо данная технология, являет собой не только способ прочистки сосудов, не только способ естественного обновления крови в организме, но ещё и средство омоложения организма и продления жизни. Впрочем, и не только это. Подробнее об этой технологии будет рассказано ниже. А пока, перед тем как

приступить к описанию, мне бы хотелось затронуть ещё одну важную тему, имеющую прямое отношение к теме омоложения и очистки сосудов. Я бы хотел чуть подробнее остановиться на свойствах самой крови.

## **Глава 9.**

### ***О свойствах крови.***

Кровь – самая невероятная и загадочная жидкость на свете. Она вестник жизни и носитель удивительных тайн. По капле крови можно узнать будущее человека и рассказать о его прошлом. С незапамятных времён, кровью скрепляли договоры, лечили, клялись в верности. Её удивительные свойства остаются до сих пор неразгаданными современной наукой. С кровью связано множество мифов и легенд у разных народов. И действительно, её важность сложно переоценить. Ведь известно, что потеря крови очень часто связана с потерей самой жизни. И самая сильная связь между людьми – это родная кровь. Каждой клеткой крови, мать чувствует своего ребёнка. А брату и сестре, достаточно взгляда чтобы почувствовать кровное родство.

Российские учёные экспериментально доказали, что если воздействовать на капельку крови взятую у человека, то воздействие оказывается на всю его кровь, ибо кровь даже будучи разделённой по колбочкам и пробиркам, всегда ощущает свою целостность. Именно на этом её свойстве базировалась магия крови, когда на целые семья и рода, наводились порчи и проклятия, действовавшие потом даже на тех, кто ещё в тот момент не был даже рождён. Впрочем, оставим в стороне всякую мистику. Хотя впрочем, что есть мистика? Чаще всего именно то, что обычный человек, пусть и будучи трижды учёным, не в состоянии объяснить в привычных понятиях и терминах. Многие свойства крови, учёные так же, до сих пор объяснить не могут, от чего мистицизм, связанный с ней, не уменьшается, несмотря на то, что на дворе уже давно 21 век.

Одним из важнейших и загадочных свойств крови, является умение хранить информацию о человеке. Причём не только о его физических данных, но и о характере, темпераменте, привычках и даже, о его мимолётных увлечениях. Где именно в крови храниться вся эта информация, наука до сих пор ответить не может. Ведь её нельзя просто взять и разглядеть в микроскоп. Есть только множество различных версий.

Одна из таких версий датируется началом 20-го века, и была высказана немецким доктором медицинских наук Рудольфом Штайнером. Он утверждал, что кровь кодируется нейронами головного мозга на специальные пластины внутри эритроцитов. Штайнер именовал их, как «вещество памяти». Именно это вещество, как считал учёный, и является хранителем всех данных о человеке. Так же существует версия о том, что поскольку кровь является водным раствором, информация храниться в воде. И действительно, вода так же имеет свойство накапливания и хранения различной информации, что так же было уже доказано наукой. Кроме того с воды, можно сбить существующую информацию (деструктурировать её), и записать новую.

Эти две версии, имеют под собой основание. Но в тоже время, обе являются не причиной, а лишь следствием. Ибо как уже говорилось мной выше, все химические реакции в человеческом организме вторичны. Изначальны – биоэнергетические, и именно с такой позиции, согласно канонам древневосточной медицины и следует рассматривать

способность крови накапливать информацию. Ведь что есть информация как не энергия? Кровь движет энергию по всему организму и соответственно, записывает на себя информацию, о состоянии организма. Впрочем, не только это. Давно известно, что все мысли, чувства, эмоции людей носят вполне материальный характер и являются энергией. Энергия может нести как положительный, так и отрицательные заряды. И соответственно кровь, может накапливать в себе, как здоровую положительную энергию, так и больную отрицательную.

Люди обычно не задумываются о подобных свойствах своей крови. Поэтому часто, сами того не подозревая, программируют самих себя на болезни и другие жизненные проблемы. Ведь давно замечено, болеет чаще других тот, кто постоянно думает и часто разговаривает о болезнях. Этим он привлекает к себе новые недуги и усугубляет те, которые у него уже имеются. Впрочем, подробнее поговорим об этом чуть позже. А пока отметим, что кровь, возможно, зарядить различной дополнительной информацией, помимо той, которая на ней уже имеется.

Как уже говорилось выше, в человеческом организме может быть только определённое количество крови. И новая кровь в нём не сможет образоваться, пока для неё не освободится место. А какая она новая кровь? Говоря образно, это практически чистый записывающий диск, на котором имеется только генетическая, или базовая информация о человеке, среди которой нет информации о текущих и возможных заболеваниях и прочих проблемах. Информацию об этом, кровь записывает позднее, когда начинает свою циркуляцию по организму, сталкиваясь с конкретными проблемами и заряжаясь эмоциями, страхами самого человека. Тут может возникнуть несколько вполне законных вопросов. А возможно ли стереть из крови негативную информацию? И можно ли специально, записать на крови положительную? На что можно ответить следующее. Да, теоретически стереть негативную, как любую другую информацию с крови вполне возможно. Но с практической точки зрения, это весьма трудное и главное длительное по времени занятие. С водой в этом смысле, всё гораздо проще. Достаточно воду заморозить, а потом растопить, и всё готово. Предыдущая информация сбита и можно записывать новую, какую угодно. Однако кровь в этом смысле, не вода. И замораживать её вряд ли стоит. Организм подобной процедуры может и не выдержать.

Разные системы саморазвития и визуализации, которых в последнее время расплодилось огромное количество, советуют своим последователям постоянно думать о хорошем, позитивном, настраивать себя только на положительное восприятие мира и так далее. Кое в чём это может срабатывать. Правда стоит признать не на долго. После некоторого улучшения на довольно непродолжительное время, обычно всё снова возвращается на круги своя. Да, конечно. Записать на загрязнённую кровь новую информацию можно. Но вот что делать со старой? Новая информация быстро «тонет» в потоках грязи и негатива, накопленных годами. Ведь не то, ни другое само по себе никуда не девается.

В странах Востока, откуда и происходят едва ли не большинство ныне популярных развивающих практик, всё обстоит иначе. Там люди с юного возраста учатся не засорять свой организм, контролировать эмоции и мысли. Однако у нас, об этом заговорили совсем недавно. И то, что хорошо срабатывает с китайцем, японцем или индусом, слабо влияет на наших людей.

Так что же делать? Раз весьма затруднительно очистить свою кровь от грязи и энергетического негатива, логично было бы предположить, что её проще и эффективнее будет просто удалить из тела. А уж потом, когда появится на её месте новая кровь, запрограммировать её заново. Такой способ действительно имеет место быть. Его создали ещё в незапамятные времена. Впрочем, о нём поговорим чуть позже в отдельной главе. А пока, продолжим разговор об особенностях крови.

Кровообращение – важнейший процесс в жизни человека, от которого зависит решительно всё. Именно правильное понимание данного процесса, даёт возможность разобраться не только с тем, как работает организм, не только с тем, откуда и почему возникают практически любые заболевания, но и помогает найти правильное решение многих проблем. Причём не только на физическом, но и психологическом уровне. И когда в организме происходит тот или иной сбой? Когда он теряет контроль над системой кровообращения. Практически все заболевания, являются лишь следствиями потери данного контроля. И тот человек, кто научится сознательно управлять собственной системой кровообращения, фактически превратится в хозяина своего организма, получив полный доступ ко всем его возможностям и тайнам. Следующая стадия развития, после обретения контроля над самим собой, это обретение контроля над окружающим пространством и обстоятельствами. Впрочем, пока не стоит залезать в подобные дебри. Тем более что это тема для отдельной книги, которая когда-нибудь будет написана...

Каким способом научиться управлять собственным кровообращением? Для этого давным-давно был создан специальный инструмент, имя которому цигун. Именно он позволяет взять под контроль всё: физиологию, биоэнергетику, психологическую составляющую. Но главное это ключ, который помогает человеку вскрыть скрытые способности своего собственного организма, среди которых есть и способность к долгой жизни.

По большому счёту, человек являет собой сложнейшую и многогранную биологическую машину, в которую от природы заложено множество различных программ позволяющих ему успешно выживать, практически в любых условиях. В организме имеется огромное количество программ запускающих механизмы борьбы с любыми заболеваниями. А кроме того, существуют программы пробуждения скрытых резервов человеческого организма. Все эти программы сохраняются в разных местах, говоря компьютерным языком, в виде архива. Иногда во время экстремальной ситуации, некоторые программы сверх способностей могут сами включиться. Правда такое случается далеко не всегда, а если и случается, то на весьма не продолжительное время. Тем не менее, существуют специальные программы запуска, позволяющие сознательно включать и использовать скрытые возможности организма. И часть этих программ, содержатся в крови.

И это далеко не все функции, которые выполняет в организме кровь. Она основа всей нашей жизни, а главное, её качества и продолжительности. Ведь по большому счёту, человеческий организм начинает стареть после того, как не малая часть его крови, перестаёт выполнять свои непосредственные обязанности, загрязнившись и начав образовывать застойные процессы в разных частях нашего организма. Именно загрязнение крови приводит к сбою в работе иммунной системы, нарушениям работы головного мозга, скачкам давления, появлению и развитию различных заболеваний, в том числе и онкологических. В то же самое время, чистая, насыщенная кислородом кровь,

запускает процессы омоложения организма, помогает успешно усовершенствовать работу организма, улучшив его функции либо возвратив уже утраченные.

Например, многим женщинам после 30 лет трудно забеременеть, а ближе к 40 годам, это делается практически невозможным делом. При этом как правило, врачи не находят никаких существенных патологий, либо обнаруживают их огромное количество, назначают сложные курсы лечения, предлагают операции. Но в действительности всему виной, застойные процессы в области поясницы и на ногах. После их ликвидации, репродуктивные функции организма восстанавливаются.

Тоже самое касается распространённой среди мужчин среднего возраста, такой проблемы как простатит. После 40 лет, она присутствует не менее чем у 50 % мужского населения. Причина этой проблемы так же кроется в застойных процессах в поясничном отделе. И как правило никакие современные препараты и методы лечения, не позволяют избавиться от простатита надолго. Он периодически возвращается обратно, стоит лишь прервать приём препаратов. Но его возвращение, как говорится ещё полбеда. А что дальше? Дальше, со временем, данное заболевание только развивается, превращаясь в аденому простаты. И какой выход? Операция? Можно и гораздо проще. А именно устранив саму причину простатита, а именно застойные процессы в сосудах.

И такой список наиболее распространённых в наши дни заболеваний причиной возникновения которых является загрязнение крови, с последующим образованием застойных процессов в сосудах, можно продолжать и дальше. И он будет весьма обширным. И тем не менее, принцип лечения этих заболеваний, несмотря на то, что они будут относиться к разным медицинским направлениям, будет всегда один и тот же. Таковы порой бывают шутки природы. А может быть, природа не желает без надобности усложнять и без того сложную человеческую жизнь. Ведь люди сами способны придумать себе огромное количество дополнительных сложностей без посторонней помощи. Изначально долгоживущие существа, они сами лишили себя этой способности и продолжают активно сокращать период собственной жизни, утрачивая за ненадобностью подлинное знание о своём организме: активно меняя на настоящее, на дешёвую подделку и называя всё это, «научным прогрессом». Но организм таких шуток не прощает. Незнание законов природы не освобождает от ответственности за их нарушение. И поэтому фактическая деградация людей, с каждым годом только возрастает. Однако, всё утраченное ещё можно восстановить, вернув себе гармонию с природой и подлинное знание о самом себе. Ведь ответы на любые, все самые насущные вопросы, любой человек может найти в себе самом. Впрочем, об этом мы поговорим в следующей главе.

## **Глава 10.**

### ***Ещё немного о тайнах организма, о которых мало кто знает.***

Ещё в середине 70-х годов прошлого века учёные утверждали, что человек использует потенциальные возможности своего организма, в среднем, на 10 – 12 %. В наши дни, речь уже идёт о 6 – 8 %. И в будущем, данный процент, скорее всего, будет снижаться и дальше. Что это? Массовая деградация общества? Очень на то похоже. Однако как более актуальный, здесь уместен совсем другой вопрос. А что, собственно говоря, стоит за этими сухими цифрами? Вот в этом, мы сейчас и постараемся разобраться.

Сокращение использования потенциальных возможностей организма, прежде всего, сказывается не только на продолжительности жизни людей, но главное, на качестве этой жизни. Что само собой, как следствие, ведёт к сокращению населения. Ведь как уже говорилось выше, количество серьёзных, хронических заболеваний, в нашей стране неуклонно растёт, причём просматривается неуклонная тенденция того, что они всё в больших количествах, поражают уже не только людей старшего и среднего возраста, но и довольно молодых. И ненужно тут всё списывать на плохую экологию и нервные стрессы, ставшие чуть ли не визитной карточкой современного общества. Всё гораздо глубже и серьёзнее, чем пытается утверждать современная наука. Ибо причины, вызвавшие подобные последствия, как это не смело может прозвучать, лежат вне плоскости её понимания. Но и в то же самое время, они полностью соответствуют канонам древней медицинской науки, сохранившимся в странах Юго-Восточной Азии, и там же имеется арсенал средств, позволяющий успешно решать современные проблемы. Воистину, всё новое – это хорошо забытое старое. И не всегда следует заниматься изобретательством велосипедов, если их уже и так, давно изобретено в достаточных количествах.

Читая страницы древних медицинских трактатов, которым уже не одна тысяча лет, порой начинает казаться, что они были написаны не для современников, а именно для наших дней.

*«В глубокой древности люди знали истинный путь, соизмерялись во всем с субстанциями инь и ян, находили гармонию искусства и вычисления, был упорядочен ритм приема пищи и питья, соблюдалось постоянство ритма движения и покоя. Люди без глупостей и суеты делали свою работу. В результате телесная форма и духовное начало действовали в гармонии, а люди проживали здоровыми все годы, отпущенные им от природы, достигали столетнего возраста, и лишь тогда покидали мир. В нынешние времена дела людские обстоят не так, как раньше. Вино пьют вместо молока, суета стала постоянной практикой. В пьяном виде вступают в любовные связи, а желания истощают запас семени-цзин. В результате растрачивается-рассеивается истинное устремление».*

(«Трактат Желтого Императора о внутреннем» 3 тыс. до н.э.).

Не правда ли, звучит очень по-современному? Возможно, некоторые термины в данном тексте могут быть непонятны современному человеку. Однако суть, заложенная в эти строки весьма актуальна и в наши дни. А вот ещё:

*«Люди, не обладая знанием, стремятся к наполнению и удержанию; не сообразуясь со временем, расходуют дух-шень. Делами ускоряют движения сердца, нарушают законы радостной гармонии жизни. Движение и покой у людей не связаны с истинным ритмом, потому-то к 50 годам люди уже больны».*

(«Трактат Желтого Императора о внутреннем» 3 тыс. до н.э.).

То, что в действительности скрывается за этими строками, современному человеку, возможно и трудно понять. Но далее я постараюсь это расшифровать. Но пока, мне бы хотелось подробнее остановиться на следующих строчках:

*«Я слышал, что в глубокой древности были люди, познавшие истину, которые владели небом и землей.левой и правой рукой они удерживали субстанции инь и ян, выдыхали и вдыхали семя-цзин и дыхание».*

*ци. Стояли независимо, удерживая дух-иэнь. Мышцы их были едины. Они могли жить бесконечно долго, как небо и земля, ибо таков был их путь, познавший истину».*

(«Трактат Желтого Императора о внутреннем» 3 тыс. до н.э.).

Суть данных строк, возможно, понять ещё труднее, чем те, что я привёл ранее. Но тем не менее, они указывают саму концепцию пути, позволяющую людям омолаживать свой организм и жить долго. Однако чтобы было более понятно, мне придётся начать, несколько издалека, а именно рассказать ещё о некоторых загадках человеческого организма, о которых хорошо знали в глубокой древности, и только-только пытаются начать догадываться в современном мире.

Как уже не единожды говорилось выше, изначально в человека был заложен огромный набор возможностей, который позволял ему успешно выживать и размножаться, практически в любых условиях. Человек обладал огромной физической силой, мог развивать значительную скорость в беге (к примеру, догнать и перегнать лошадь), прыгать со значительной высоты без риска разбиться, владел телепатией и многими другими полезными качествами. Но главное, он мог жить долго, очень долго: сотни и даже тысячи лет, практически не старея. Причиной тому служило огромное количество самых разнообразных программ, не просто заложенных в его организм, но и самое главное, находящихся в активной фазе работы. Работа данных программ, контролировалась и направлялась из информационного пространства вселенной, ибо изначально, человек всегда был уникальным существом, созданным высокоразвитыми существами, теми, которых древние люди именовали богами. Существами, которые не просто жили в гармонии с собой и природой, но и благодаря этой гармонии, могли управлять природными процессами. Для них не существовало ни времени не пространства. Они могли путешествовать по разным мирам, в различных измерениях, создавая себе подобных существ, дабы чтобы они самостоятельно развиваясь, постепенно могли достигать их уровня.

Информационное пространство вселенной, говоря компьютерным языком, что-то вроде глобального сервера, на котором имеется информация решительно обо всём: о всех знаниях и достижениях, о всех событиях в прошлом настоящем и будущем, происходящих во всех уголках вселенной. Именно там заложены программы жизни и развития всех населяющих вселенную живых существ, и оттуда ведётся прямое управление их жизненными процессами. Что, естественно, распространяется и на людей.

Этот гигантский сервер (если так можно выразиться), связан с каждым живым существом во вселенной, по своеобразному беспроводному интернету. С каждым растением и животным, в том числе и с человеком. Вот только человек, в отличие от растений и животных, может получать не только касающуюся развития его организма информацию, но и любую другую. И поэтому каналов подключения у человека больше, чем у других живых существ. У разных групп людей, а если быть точнее, у разных рас и народов, это количество разница от 6 до 16. Именно поэтому, разные народы, расы и даже отдельные племена так не одинаковы и в своём развитии и в перспективе дальнейшего своего развития.

Эти каналы подключения, так же разделяются на два типа, а именно, подключение на подсознательном и на сознательных уровнях. Иными словами говоря, те подключения,



которые чувствует и может контролировать человеческое сознание и те подключения, которые она чувствовать и контролировать не может.

Каждый канал имеет свою чистоту восприятия. И поэтому, чем большее количество каналов человек может подключить, тем выше его уровень развития, ибо тем большее количество различной информации он сможет получать и осваивать. Кстати, самая большая проблема в нашем организме, это не столько получение информации, сколько её усвоение. Здесь имеет значение развитие человеческого разума. Это своеобразная оперативная память, функционально аналогичная той, что имеется в любом компьютере. Поэтому саморазвитие человека без развития его разума, невозможно.

Непосредственно сигналы, которые идут человеку из космоса, улавливает и преобразовывает ДНК. Кстати, данный факт был доказан российскими биологами, а именно в лаборатории доктора биологических наук, академика Российской академии медико-технических наук Петра Гаряева. Кроме того на молекуле ДНК записано большое количество различной информации. И улавливая сигналы из космоса, молекула ДНК, начинает запускать различные программы работы человеческого организма, из тех, что на ней имеется. В том числе и программы омоложения организма, продления жизни.

Это если представить данный механизм в упрощённой форме. В действительности, там всё гораздо сложнее, более многогранное. Сигнал на омоложение, а так же на продление жизни, может поступать лишь по определённому каналу, определённой чистоты. И вот тут как раз и возникает проблема. У большинства людей, данные каналы либо полностью закрыты, либо открыты лишь частично. Исключение составляет относительно не большая часть людей, которая впоследствии становится долгожителями. Именно у этой группы, в силу различных причин, подобный канал бывает, открыт изначально, либо открывается со временем. Именно поэтому учёные изучающие разные группы долгожителей, не могут окончательно решить, почему они живут долго. Гипотез и предположений, разумеется, строится много. Но дальше гипотез дело не заходит.

Ярким примером может служить остров Окинава, где процент долго живущих людей очень большой. И каких причин долгожительства окинавцев только не находили. И искали их в пище. Думали, что причина кроется в морепродуктах. Однако у многих людей живущих в других местах похожее меню. Но долгожителей гораздо меньше. И только совсем не давно и с явной неохотой, долгую жизнь представителей Окинавы стали связывать с карате, которым там занимаются повсеместно. Однако механизм этого влияния, до сей поры, учёными полностью так и не был понят. А между тем он достаточно прост, но идёт вразрез с канонами современной науке. Суть этого механизма будет изложен чуть ниже. Всё по порядку.

Так как же запустить в своём организме необходимый канал, чтобы включить программу омоложения? Для этого нужно соблюсти несколько необходимых условий, без чёткого выполнения которых, активация маловероятна. Этим условиям стоит посвятить отдельную главу.

## **Глава 11.**

*Об условиях запуска в организме канала омоложения и любых других механизмов.*

Первое условие, можно назвать фундаментальным, ибо все последующие опираются на него. Это понимание самого процесса. Так уж устроен наш организм. Если желаешь чтобы в нём что-то заработало, необходимо правильно понимать, как это вообще работает и почему. Кроме того правильное понимание процессов, даёт возможность их контролировать и ими управлять. На Востоке с древних времён, подобное понимание называется эффектом «присутствия».

Так что же такое – *«Эффект Присутствия»*? В качестве иллюстрации данного явления, можно привести для примера одну древнюю китайскую притчу.

*«Ученик спрашивает у своего Учителя:*

*- В чём смысл Великого Дао?*

*Учитель отвечает:*

*- В постоянном здравом смысле. Когда я голоден, я ем. Когда устал – сплю.*

*Удивлённый таким ответом Ученик спрашивает:*

*- Но, разве не все так делают?*

*На что Учитель ему ответил:*

*- Делают все, но никто не присутствует в том, что делает».*

Так что же имел в виду старый Даос, беседуя с Учеником? Всё достаточно просто. Многие люди совершают различные действия, что называется, автоматически, не задумываясь: «Зачем они это делают? Нужно ли им, это вообще? Хотят ли они этого на самом деле?». Как раз это и имел в виду Учитель в этой притчи. Многие люди едят только потому, что пришло время обеда или за компанию с кем ни будь. А не, потому что голодны. Ложатся спать, потому что наступила ночь, а не потому, что устали и действительно хотят спать. То есть, они не присутствуют разумом в собственных деяниях. Это всё равно, что прыгнуть в реку (совершенно не представляя себе, зачем), и отдаться на волю течения. Авось куда-нибудь да вынесет. С точки зрения любой из Восточных систем самосовершенствования, такой подход к любому делу, не просто ущербен, но и являет собой путь в никуда. Присутствия разума в любом деле необходимо. Ибо *Дух-Разум*, есть не только двигатель в любом деле, но и руль, и контроль внешней ситуации, и самоконтроль, и ещё много всего.

Второе условие, как уже говорилось выше, целиком вытекает из первого. Это условие касается понимания и постоянное использования в повседневной жизни *Духа-Разума*.

Как далеко мы продвинемся на пути Самосовершенствования, целиком и полностью зависит от того, насколько развит наш Разум (или *Дух-Разум*, как принято величать его на Востоке). Существует немало показателей и характеристик его работы. Это и скорость, быстрота принятия верных решений. И разносторонность развития, ибо разум, заикленный на не большом количестве аспектов, часто ошибается, будучи не в состоянии, в той или иной ситуации, представить себе полную и реальную картинку происходящего. И целеустремлённость, как умение концентрироваться на какой либо поставленной цели. Память. И, ещё много чего ещё. Всё это должно развиваться в комплексе, а не выборочно. А развитие, будет происходить лишь тогда, когда всё это будет постоянно использоваться. Весь организм человека, построен и может нормально функционировать, лишь опираясь на данный принцип. Например, мышцы. Если они не будут постоянно работать, с последующим увеличением нагрузок, то они, не только не будут развиваться, но и в скором времени начнут слабеть, а потом и атрофироваться. Тоже самое происходит и с Разумом, который задействуется лишь периодически, а не

постоянно, ежеминутно. Так вот, это самое его постоянное задействование, и есть **«Эффект Присутствия»**.

Многие конечно могут мне возразить, сославшись на интуицию. Мол, она часто подсказывает правильные решения, которые приходят словно бы из ни откуда. Многие даже советуют, всегда полагаться на интуицию. Но верно ли сие? Вот вопрос, так вопрос. Давайте разберёмся.

Начнём с того, что интуиция, вовсе не некая отдельная функция в человеческом организме, существующая сама по себе. Это есть неотъемлемая часть *Духа-Разума*. А если быть точным, та часть, которая находится на подсознательном уровне. Ведь Разум – явление хотя и целостное, но не однородное. Подчиняясь вселенскому закону *«Инь и Ян»*, он разделён на две противоположные, но постоянно взаимодействующие друг с другом части: сознание и подсознание. Обе эти части не только взаимодействуют, но и зависят друг от друга. Сознание оперирует мыслями, подсознание образами. Взаимодействие этих двух начал, создают *мысли-образ*. Надеяться лишь на интуицию – большая ошибка, ибо качество её работы, напрямую зависит от развитости сознания. А развития сознания, зависит от разносторонности, количества и качества усвоенной им информации, то есть знаний. Чем больше и активнее человек усваивает разносторонние знания, тем сильнее нагружается и активнее работает его разум. Но и этого недостаточно. Для более гармоничного развития *Разума (Духа-Разума)*, необходимо знаниями пользоваться, а не просто их накапливать непонятно для чего. А пользоваться ими в полной мере, человек начинает лишь тогда, когда берёт под контроль свои действия, то есть включает **«Эффект Присутствия»**. Кстати, не стоит путать **Эффект Присутствия**, с автоматическим или поверхностным заучивание чего-либо. Сие не одно и то же, ибо Присутствие предполагает прежде всего понимание: проникновение в самую суть изучаемого предмета.

Со стороны, многим все эти рассуждения, будут казаться просто набором фраз, на определённую тему. Поэтому для большего понимания сути данного вопроса, приведу не большой пример.

Давайте представим себе двух учеников, обучающихся в школе боевых искусств или цигун, не важно. Хоть в музыкальной школе. Потенциал у обоих примерно равен. Разница лишь в том, что первый использует **«Эффект Присутствия»**, а второй нет. Теперь посмотрим, что из всего этого получится.

**Первый:** пытается разобраться в сути каждого движения и каждого упражнения, которые даёт им учитель; во время тренировок сконцентрирован исключительно на учебном процессе; наблюдает за самим собой, чтобы не допускать ошибок; думает, что и как можно сделать лучше; всегда задаёт учитель обдуманые вопросы, по существу предмета занятий, а не на отвлечённые темы; приходя, домой, повторяет пройденный материал, в любое свободное время; изучает дополнительный материал по теме, чтобы разобраться во всём подробнее.

**Второй:** автоматически повторяет движения и упражнения, не углубляясь в их смысл; во время тренировок часто думает о совершенно не относящимся к ним вещах; по завершении тренировки, тут же погружается в совершенно посторонние дела и заботы, даже не вспоминая того, что им там преподавали; учителю задаёт любые приходящие в голову вопросы, чаще не по теме и не к месту; если и пытается тренироваться дома, то как правило не регулярно, не методично, одним словом по настроению; если в его руки

попадает какой-то материал, может прочесть его или просмотреть, но специально сам, разыскивать его не будет.

Ну, вот этого, пожалуй, будет вполне достаточно. Выводы делайте сами. Кто из двоих реально чему-то научится? А кто попусту только теряет время?

Третье условие – это *постоянство*. Если что-то и начинаешь делать, то делай это постоянно, а не по настроению, когда захочется. Настроение имеет свойство меняться. Сегодня хочется одно, завтра другое, потом третье. Это – естественное состояние у многих людей и как раз в этом, заключается их главная слабость, которая является серьёзным препятствием на пути достижения любой цели, в том числе и запуска процессов омоложения организма. Именно борьба с собой и своими слабостями, преодоления самого себя даёт главный ключ к открытию резервов организма. И от того, насколько эта борьба оказывается серьёзной, и сколько усилий пришлось затратить человеку для того, чтобы обуздать самого себя, зависит и величина вскрытых резервов. Почему? Об этом я подробнее расскажу в следующей главе, в которой опишу сам механизм запуска процессов омоложения организма. А пока вернусь к условиям запуска нужного канала.

Четвёртое условие, которое в свою очередь, вытекает из третьего. Это – *систематичность*. Говоря проще, уж если вы взяли включить в своём организме процесс омоложения, опираясь на определённую систему или практику, то и в дальнейшем, данную работу следует продолжать в рамках данной системы, не пытаясь примерять на себя иные, ибо в таком случае, нужного эффекта не будет. Попытка насобирать из разных источников, кучу различных способов оздоровления организма, с последующим их очередным или одновременным применением, заранее обречена на провал. На двух стульях одновременно не усидеть, а любая попытка лишь приводит к потере драгоценного времени.

Пятое условие наличие верных мыслей, образов и мысли-образов. А главное, правильное внутреннее (душевное, духовное, психологическое) соответствие этим трём составляющим. Чтобы было более понятно, для начала разберёмся в том, что всё это собой представляет.

Сознание человека оперирует мыслями, подсознание образами, взаимодействие этих двух начал рождает, мысли-образ. Однако тут, далеко не всё так просто, как может показаться на первый взгляд. По примеру, знаменитого символа востока, «*Инь и Ян*», и здесь, в «*Инь*» есть «*Ян*», а в «*Ян*» есть «*Инь*». Иными словами, в сознании так же имеются и образы, как в подсознании есть мысли. Однако, образы сознания, заметно отличаются от образов подсознания, как и мысли подсознания, отличны от мыслей сознания. Не зная об этой тонкости, человек их часто путает, что часто приводит к ошибочному мнению, или принятию неправильного решения.

В сознании так же имеется достаточное количество образов. Все они, имеют максимальное количество возможных расшифровок, на его уровне. Сразу оговорюсь, максимальное не означает, все, какие только имеются. И это так же не означает, что все известные сознанию расшифровки верны. Но об этом чуть позже.

Чем старше и образованнее человек, тем большим количеством образов, располагает его сознание. От этого количества, зависит немало его личных качеств. Такие как опыт, жизненный опыт, интуиция, эрудиция, воображение и т.д. От количества таких образов напрямую зависит, насколько быстро и правильно человек способен усваивать и

перерабатывать ту или иную информацию, принимать верные решения и ещё немало чего ещё. Чтобы разобраться в значении образов, нужно сначала понять, что есть сам образ.

**Образ** – это отражение всего на свете: предметов, событий, животных, людей, вселенной, звёзд, планет... Всё что мы видели, и не видели, слышали, читали и т.д. Говоря короче, любое слово нашего языка, любой термин, любое понятие, имеет свой образ и, как правило, не один.

Не смотря на бесчисленное количество этих образов, все они условно могут быть разделены на три основных разновидности: внешние (или визуальные), внутренние и абстрактные. Понять это утверждение, лучше всего на конкретном примере. И в качестве данного примера, рассмотрим такое существо как тигр.

При слове тигр, в воображении человека, тут же возникает огромная, полосатая кошка, с мощными, когтистыми лапами, клыками. Сие есть внешний (визуальный) образ. Тигр – хищник, обладающий огромной силой, который охотится на всё что в состоянии убить и употребить в пищу (ведь никому не придёт в голову представить себе тигра пожирающего капусту). Это есть внутренний образ тигра. Что же касается абстрактного образа, то он, у человека напрямую зависит, от его миропонимания и той жизненной философии, которой он придерживается. Для восточного человека, помимо всего выше перечисленного, тигр имеет ещё не один образ. Прежде всего, он символизирует *дух-искренности*. Данный образ символизирует, решительное применение силы, без всякого раздумья и сомнений. Впрочем, и не только это. В общем, всё то, что подразумевает под понятием тигр, восточная философия.

**Мысль** – это то, что характеризует любой образ, может его наполнять смыслом, функциями и всем чем угодно, но своего внешнего отражения, они не имеют.

«- Мысль – это то, что быстрее всего на свете». – говорили древние. Впрочем, так оно и есть на самом деле. Подобно рою, они потоками могут проноситься в голове человека, причём самого разного толка и направления одновременно. Хотя конечно, человек может взять над ними контроль и упорядочить их ход.

Мысль и образ нельзя назвать чем-то абстрактным или иллюзорным. И то, и другое вполне материальны, ибо являют собой сгустки тонкой энергии (а любая энергия, как известно, материальна). Человек о чём-то подумал, и следовательно, тут же образовал этот самый сгусток. Что с ним будет дальше, зависит от того, что конкретно человек подумал, и насколько хорошо, он умеет управлять тонкими энергиями. Порой мысли способны оказать влияние, как на самого человека, так и на окружающее его пространство, включая и других людей, животных, и даже растения. В общем, на всё что угодно. Так что, любому человеку, всегда следует следить не только за тем, что он говорит, но и затем что думает. Пока на этом и остановимся.

**Мысли-образ**, - это образ наполненный мыслью, и в то же время, мысль, которая обрела образ. Не смотря на то, что сие звучит примерно одинаково, это разные понятия, которые приводят к одному значению. По сути своей, мысли-образ является универсальным инструментом человеческого разума, что называется, на все случаи жизни. Он способен оказать любое влияние как на самого человека (его здоровье, характер, саму жизнь), так и на всё что угодно во вселенной, без всякого ограничения. Но сила данного влияния, целиком зависит от личных качеств, знаний и умений человека и поэтому, может быть как незначительной, так и весьма существенной. Вот на этом, пока и остановимся.

Теперь следует сказать, к чему я завёл весь этот разговор о мыслях, образах и мысли-образах. Какое это имеет отношение к теме данной книги? Да самое прямое, если не сказать, весьма важное. Правильное мышление есть основной ключ к успеху в любом деле, а в особенности в тех, которые касаются непосредственного управления человеческим организмом, избавлению от любых (даже самых тяжёлых) недугов, подключению скрытых резервов. Пожалуй, на этом стоит остановиться чуть подробнее.

Много лет занимаясь обучением и оздоровлением, я давно заметил существенную ошибку, которую неизменно допускают подавляющее большинство моих учеников и пациентов. Эта ошибка серьёзно мешает им добиваться более высоких и быстрых результатов. И что самое досадное, эту ошибку заключённую именно в них самих, в их собственном разуме, большинство из них не хотят исправлять, ибо это требует определённых усилий с их стороны. И это не желание существенно затрудняет мне мою работу, как и им, получение результата.

Данная ошибка состоит из нескольких компонентов, которые у разных людей встречаются как по отдельности, но чаще всего являют собой целый комплекс, о котором стоит упомянуть подробнее.

Первой ошибкой можно назвать пассивное ожидание чего-то. Человек выполняет определённые упражнения, проходит определённые процедуры и при этом, ожидает, когда чего-то изменится в лучшую сторону. Такое отношение к вопросам обучения или оздоровления, не ускоряет процесса появления положительного результата. И это не означает, что положительного результата не наступит. Он будет обязательно, но только вопрос, когда. У одних, он наступит чуть быстрее, у других – медленнее. Всё будет зависеть от степени запущенности физического состояния или заболевания. И это, ещё не самая вредная ошибка, если она допускается одна, не в комплексе с другими, что случается не часто. Бывает и гораздо хуже. Но, во всяком случае, применительно к процессу подключения программ омоложения организма, данное отношение его не ускоряет.

Другая наиболее распространённая ошибка, которая по своим последствиям уже гораздо хуже предыдущей. Это жалость к самому себе. Многие люди ошибочно путают это чувство с любовью к себе. Тем более что в наше время существует множество различных источников информации, провозглашающих целый культ любви к собственной особе, дабы с помощью оной иметь возможность успешно решать любые проблемы. Вот только жалость не имеет никакого отношения к любви, являясь на практике скорее деструктивным чувством, чем позитивным. Ведь недаром древние говорили о жалости, что он *«является производной презрения»*. Мысли о том *«как я устал», «как мне больно», «как мне плохо», «как мне всё это уже надоело», «когда же всё это закончится?»*, не просто не ускоряют, а ужасно тормозят появление и развитие любых положительных процессов в организме. По своей сути настрой вызывающий подобные мысли, является своеобразным «вампиром», который сжигает в человеке большое количество драгоценной психической энергии, вместо того, чтобы направить её на скорейшее достижение результата. Получается что-то вроде таскания воды дырявым ведром из точки А в точку Б. Разумеется, при должном прилежании и настойчивости, воду в конечном итоге можно натаскать нужное количество. А сколько её выльется по дороге совершенно впустую, без всякой пользы?..

Третья, пожалуй, самая страшная ошибка – жалобы, стоны, нытьё, слёзы. Это самые страшные «вампиры», которые только можно себе вообразить. Страшные потому, что они не только сжигают огромное количество энергии у самого человека, но и не меньшее количество ещё и у того, кто пытается его лечить или обучать. В итоге, подобный подход не приносит улучшения никому, а делает хуже всем. Самое плохое, когда третья и вторая ошибки объединяются в нечто целое. В итоге в человеке образуется некий, внутренний, духовный «демон», который делает любое обучение, лечение, малоэффективным занятием. Если же положительный эффект и будет достигнут, то он может оказаться относительно непродолжительным. Что же касается, включения процессов омоложения, то находясь во власти подобного демона человеку, о них придётся просто забыть. Во всяком случае, до тех пор, пока он сам, не сможет одолеть его в самом себе. Омоложение – огромное благо для любого человека, и оно не будет дано ему просто так. Его следует заслужить, проявив внутреннюю силу и самоконтроль. Это всё равно, как пытаться объездить строптивного коня, если не только смертельно боишься упасть, но и даже не пытаешься крепко держаться в седле. Организм и есть такой конь, которого нужно подчинить и объездить. Без этого, он подчинит тебя, а это путь к скорейшему саморазрушению, чем сущности и является процесс старения.

Природе противна сама мысль о «халяве», о которой мечтают и которую везде пытаются найти для себя многие люди. Она даёт то, что ты заслуживаешь конкретными действиями. Просить её о чём-то бесполезно. Подлинное благо нужно заслужить. Слабые, согласно законам природы, всегда должны умереть, ибо само их существование ведёт не к развитию, а к деградации всего вида. И это правило касается и людей, чего-бы они о себе не думали. Слабые особи не могут ни произвести сильного потомства, ни научить это потомство выживанию в любых, даже самых неблагоприятных условиях. И когда количество слабых особей какого-то вида превышает количество сильных, то, как правило, весь вид обречён на вымирание. А всё начинается с уменьшения среднего срока жизни. Не то ли самое, ныне происходит и с людьми? На первый взгляд, всё это звучит довольно жёстко, если не сказать жестоко. Но тем не менее – это правда жизни. Однако зная эту правду, людям не стоит забывать и о другой, не менее важной и очень обнадеживающей правде. Поставив человека вместе с другими живыми видами в столь жёсткие условия, природа дала ему возможность всё изменять, совершенствоваться, добиваться большого своим трудом, накапливая и используя соответствующие знания о самом себе и окружающем мире. Это обстоятельство делает человека отличным от всех прочих живых существ. Ибо у всех остальных имеется предел самостоятельного развития. У человека подобных пределов нет.

На этом, пока и остановимся. О том, как следует себя настраивать и вести, будет рассказано ниже. А пока, я расскажу о том, как работает система оздоровления, омоложения организма.

## **Глава 12.**

### ***О том, как работает система омоложения для здорового организма.***

Как уже говорилось выше, человек являет собой биоэнергохимический организм, в котором биоэнергетические процессы являются первичными, а биохимические, чаще

всего являются следствиями биоэнергетических. Соответственно и сбои в работе организма, чаще всего начинают развиваться со сбоев в биоэнергетике.

В 5 главе этой книги, я недаром расписал, относительно подробно, биоэнергетическое строение организма. Поэтому читателю, желающему подробнее разобраться в работе процессов омоложения, я советую, периодически обращаться к изложенному в 5 главе, как к необходимой фундаментальной информации. Всякий кто желает запустить в собственном организме данный процесс, должен иметь максимально большее представление о том, как оно всё работает. При этом необходимо учитывать, не только энергетические, но и психологические составляющие данного процесса. Впрочем, обо всём по порядку.

Итак, для начала представим себе молодой, здоровый организм, в котором пока нет никаких проблем. В нём всё идёт как нужно, и всё работает, как и должно работать. Пока работает...

Нормальном молодом организме, все виды внутренней энергии «ци» циркулируют свободно, без задержек по всему телу. Соответственно в подобном организме, свободно циркулируют все жидкости, в том числе и кровь. Ведь как уже говорилось ранее, кровь напрямую зависит от циркуляции энергии «ци», ибо кровь движет «ци», а «ци» в свою очередь движет кровь. Так всё и происходит на самом деле. Когда энергия и кровь свободно перемещаются по организму, там отсутствуют застойные процессы, а следовательно организм получает нужное количество питательных веществ, кислорода, для нормальной работы. В этих условиях, все внутренние органы работают в необходимом ритме, без сбоев, полностью выполняя свои функции. Энергии духа «шень», при этом, имеется в достаточном количестве, дабы успешно управлять энергией «ци». А энергии воли «цзин», достаточно чтобы эффективно управлять «шень».

Это сжатое описание здорового, молодого организма, хотя на первый взгляд и может показаться идеальным, всё же весьма далеко от идеала. Он работает, что называется на «холостом ходу». По аналогии с автомобилем чей двигатель заведён, но тем не менее, он остаётся на месте. Только в отличие от автомобиля, с человеком всё гораздо сложнее. Если автомобиль с заведённым двигателем будет стоять на месте, то с ним ничего существенного не произойдёт. Со временем, кончится бензин и только. Его можно будет залить снова. С человеческим организмом всё обстоит иначе...

Даже идеально работающий организм человека, не должен оставаться без движения вперёд, по пути саморазвития. Любая продолжительная остановка для него - шаг назад. А сзади его подстерегают болезни, и как следствия их, начало процесса старения.

Даже в идеально работающем организме современного человека, механизмы омоложения, вместе с дополнительным набором возможностей отключены и хранятся там, в виде архивов. Сами по себе они не включатся, потому как те боги, которые создали когда-то людей, сами существенно ограничили возможности долгой жизни у людей, владение телепатией, сверх силой и так далее, для того чтобы создать у людей стимул к саморазвитию. Человек изначально в состоянии овладеть всеми возможностями и способностями своих создателей, только если будет постоянно развиваться. И именно саморазвитие было положено в изначальную цель самого существования человеческого рода. Во всяком случае, данная цель являлась целью для богов создавших белых людей – ариев, жёлтых людей, некоторых красных. Многие остальные народы создавались с иными целями. Впрочем, это тема для другого, отдельного разговора.



Любой идеальный организм, не сможет достаточно долго оставаться таковым, если для этого ничего не предпринимать. Ведь любой из людей, не живёт под «стеклянным» колпаком в идеальных условиях. Окружающий мир постоянно бросает ему самые разные вызовы, которые он, просто не в силах игнорировать. Изначально работающая система омоложения, могла бы несмотря не на что, замедлять в организме процессы старения, но она отключена. Поэтому рано или поздно, даже в самом идеально работающем организме появляются различные сбои, которые приводят к образованию застойных процессов, как в движении крови, так и в движении энергии, что в свою очередь приводит к сбоям работы внутренних органов, и это в свою очередь приводит к началу процесса старения. Некоторые органы начинают работать медленно, не выполняя до конца свои функции. Другие наоборот активизируются, что ведёт к их преждевременному износу. Этот факт установили даже современные учёные делавшие вскрытия людей умерших от старости. Старые люди умирают от того, что в них изнашиваются лишь некоторые органы, в то время как остальные, при этом выглядят как у людей среднего возраста. И у всех умерших были изношены разные, не всегда одни и те же органы.

Поэтому я не открою тайны, если скажу, что начинать развивать и совершенствовать себя и свой организм, нужно как можно раньше, когда в нём всё ещё хорошо работает. Совершенствовать организм, в котором уже запущены и активно идут процессы старения, естественно, будет уже гораздо труднее. Но, тем не менее, это вполне возможно, если знать, как это всё работает. Но вернёмся, пока, к идеальному организму, чтобы посмотреть, как он будет развиваться, а точнее, что конкретно в нём следует усовершенствовать.

Следует сразу сказать, что с глубокой древности до наших дней, сохранилось большое количество разнообразных развивающих систем, позволяющих проводить подобные улучшения, с той или иной степенью эффективности. Они либо имелись, либо до сей поры имеются в достатке у многих древних народов, целью создания которых было их саморазвитие. Названия у этих систем разные, но изначальная суть одна. Это и китайский цигун, корейский кихаб, вьетнамский кхи конг, индонезийский панчак силат, славянские здрава, жива, спас. И это, ещё далеко не полный список всего наследия, доставшихся нам от создателей. Правда с веками, многие направления претерпели значительные изменения, либо были утрачены в силу разных причин. Тем не менее, некоторые из этих направлений были сохранены. Например, древние стили цигун. Вот их мы и будем в дальнейшем рассматривать в качестве базовых систем.

Разные стили и направления цигун имеют различные технологии и методы подготовки, к которым были разработаны наборы различных техник и упражнений. Описывать их долго и бессмысленно. Поэтому мы остановимся на самой сути, которая едина для всех направлений. Вот на этой сути мы и остановимся.

С самого начала ученику следует ясно и чётко понимать, для чего конкретно он начинает заниматься. От этого будет в немалой степени зависеть его дальнейшее развитие. Здесь всё как в той песенке: «Как вы яхту назовёте, так она и поплывёт».

Если человек начинает заниматься с целью улучшения своего здоровья, то в итоге, он получит лишь это, если впоследствии вовремя не поймёт, что поставленную перед собой планку следует поднять. От первоначально поставленной задачи зависит то, как глубоко будет его разум воспринимать получаемую информацию, какие в связи с этим он будет делать выводы и следовательно, какой опыт останется у него в сухом остатке. Заранее

ограниченный разум, будет каждое явление рассматривать в рамках установленных на него, изначально ограничений. Говоря проще, от него может ускользать более глубинная суть тех или иных явлений: более глубокое осознание происходящих с ним процессов.

Чтобы было проще понять выше сказанное, приведу такой пример. Возьмём солдата, в чьи обязанности входит по приказу командира нажать кнопку запуска ракеты. И возьмём того же командира который может сам не только нажать кнопку, но и навести ракету на цель, рассчитать её полёт и так далее. Теперь возьмём руководителя целого дивизиона, который командует десятками таких комплексов, решая уже более стратегические задачи. Генерала, наконец, под командованием которого состоят десятки таких дивизионов. Так вот, уровень понимания обстановки у них одинаков? Нет. Результат их действий и решений тоже разный. Если солдат не стремиться стать генералом и не совершенствуется, то он так и останется тем, кто есть – оператором одной единственной кнопки.

В цигун всё то же самое. Целью ученика должно стать не просто улучшение собственного самочувствия, а познание окружающего мира через познание самого себя: познание окружающего его макрокосмоса, через познания своего микро, который идентичен макро. И разумеется в конечном итоге добиться слияния своего микрокосмоса с макро, дабы получить в своё распоряжение силу всей вселенной.

Звучит амбициозно. Но такой максимализм жизненно необходим в цигун, если есть желание достигнуть высокого результата, например такого, как продления жизни. Идя на охоту за уткой, не сможешь убить слона, даже если его и встретишь. Ружьё заряжено дробью. А слону дробина...

Однако мало изначально поставить для себя высокую цель. В дальнейшем ей необходимо постоянно соответствовать. Чтобы занятия не стали для ученика повседневной рутинной, даже если ему и придётся каждый день выполнять одни и те же упражнения. В каждом занятии он должен искать и находить для себя что-то новое. Это сложно, но вполне возможно. Ищущий находит, а тот кто не ищет не найдёт и того, что у него будет лежать под самым носом.

Теперь что касается непосредственно сути технологий. Теоретически тут всё просто. Так же просто как отметить для себя путь на карте. Однако трудно преодолеть этот путь. Но не преодолевая трудности невозможно ничего добиться.

Теперь отметим путь, который необходимо будет проделать.

Сначала с помощью специальных техник усиливается циркуляция энергии «ци» в меридианах и во всём теле. Вместе с этим увеличиваем, энергетическую ёмкость всего организма. У обычного человека энергии «ци» столько, сколько необходимо для жизни. Поэтому её объёмы должны быть многократно увеличены. В этом случае заболевания станут для него нестрашны, ибо не одна болезнь, если и возникнет, не приведёт к тотальному ослаблению организма, и сбою в работе органов.

По мере увеличения объёмов «ци», будут увеличиваться и объёмы управляющей ей энергии «шень». Это делается способом усиления движения «ци» по «малому небесному кругу» (состоящему из двух чудесных меридианов, переднесрединному и заднесрединному). Этот раздел так и называется – «шеньгун» (работа с шень), что условно можно отнести уже к среднему уровню подготовки ученика. Как уже говорилось выше, я сознательно опускаю технические подробности. В каждой школе свои технологии и способы. Суть остаётся единой.

Существует ещё один важнейший момент, о котором необходимо постоянно помнить. Для полноценного развития мало выполнять лишь определённые комплексы упражнений и предаваться медитациям. Параллельно необходимо так же развивать свой интеллект, память, разум: быть человеком разносторонних интересов, иметь разные увлечения. Тот кто интересуется только цигун и всем что с ним связано, никогда не станет настоящим мастером. Подлинное развитие в многообразии.

Следующий уровень развития характеризуется усилением энергии «цзин», которая управляет «шень». Это делается посредством прокачки «большого небесного круга» (к меридианам малого круга добавляются меридианы ног, если вкратце). Усиление энергии «цзин» даёт возможность активировать, а впоследствии и усилить энергию личного информационного поля, что в конечном итоге, даст устойчивую связь с информационном полем вселенной. После этого останется отрегулировать каналы связи и приступить к активации программ омоложения организма.

На первый взгляд всё описанное выше выглядит достаточно просто. На второй, всё может показаться необычайно сложным и недостижимо далёким. Но на самом деле, всё не так страшно как может казаться. На некоторые процессы могут уйти годы, а некоторые будут происходить незаметно, словно сами собой. «Не так страшен чёрт, как его малюют» - гласит народная молва, и это правда. К тому же, любой, даже очень дальний путь всегда можно значительно сократить, если знать как.

Однако описанный мною выше процесс, хорош и достаточно быстр для здоровых организмов. А что делать больным? Причём наделённым целыми букетами хронических заболеваний? Неужели омоложение для них так и останется мечтой? Разумеется, нет. Существуют технологии позволяющие омолаживаться даже людям, страдающим множеством хронических заболеваний. И об этом, подробно пойдёт рассказ дальше.

## Глава 13.

### *О технологии омоложения для всех желающих, в любом состоянии.*

Пожалуй, это будет самая трудная глава этой книги. Во всяком случае, для меня самого. Мало самому что-то знать, понимать, отработать до мелочей. Гораздо труднее передать другим то, что ты понял сам и осознал, за долгие годы практики. И всё-таки я постараюсь это сделать, в надежде, что мои мысли будут правильно поняты.

Большинство современных людей начинают задумываться о здоровье и возрасте лишь тогда, когда первое стремительно уменьшается, а второе стремительно растёт. Ведь недаром на эту тему часто говорят: **«Если бы молодость знала, если бы старость могла»**. Многие начинают жалеть о том, что раньше не берегли своё здоровье, когда оно ещё было. Вместо этого, щедро растрачивали его по пустякам, злоупотребляя вредными привычками и потакая своим, не всегда уместным желанием. Ах если бы вернуть всё назад. Если бы удалось вернуть прошедшую молодость, обратив время вспять...

Это вполне возможно сделать, если задаться подобной целью, было бы только соответствующее желание. Благо необходимые технологии имеются. Ранее они были известны даже у нас, в России. Но теперь о них помнят лишь на востоке. Помнят и хранят в тайне, как и любую драгоценность. Технологии омоложения – удел лишь избранных, а

остальным о них приходится лишь мечтать. Даже там, на Востоке, их сохранили в основном в монастырях, где используют для продления жизни монахов. Миряне слишком погрязли в грехах, дабы надеется на такое. Однако никакую тайну нельзя хранить вечно. Любую можно раскрыть, сделав достоянием многих.

Многим древние технологии могут показаться грубыми, болезненными и жестокими. Но это лишь поверхностный взгляд. В действительности нельзя достигнуть высоких результатов в таком сложнейшем деле как возвращение молодости, без преодоления самого себя, с взятием под контроль собственных страхов, боли, желаний, эмоций. Ведь именно преодоление себя, даёт возможность дополнительно усилить энергию «шень» и «цзин», без которых невозможно наладить устойчивую связь с информационным пространством вселенной, а следовательно и активировать процесс омоложения. Кроме того усиление этих энергий даёт человеку массу других нужных возможностей, с помощью которой он может изменить свою жизнь к лучшему. Впрочем, обо всём по порядку. Сначала следует рассказать о самой методике.

Я не случайно в предыдущей главе расписал процесс развития здорового организма. С любым другим всё будет происходить, примерно то же самое. Если конечно организму правильно помочь, а затем, соответствующим образом его настроить. Даже возможно ускорить работу омолаживающих процессов. Ведь именно для этого ускорения, данная система изначально и создавалась. В буддийских монастырях, до сей поры её используют для профилактики заболеваний и омоложения пожилых монахов, дабы у них было больше времени для духовного восхождения и саморазвития. Кроме того, с помощью данного метода саморазвитие ускоряется, и поэтому, монахи весьма неохотно говорят о подобных технологиях, дабы они не попали в руки мирянам.

Теоретически, метод омоложения достаточно прост, тем не менее, требуется потратить немало времени, чтобы ему обучиться. Как и в любом другом деле, здесь много различных мелочей, которые необходимо знать и соблюдать. Его суть заключена в следующем.

Как уже рассказывалось выше, человеческий организм начинает стареть, когда печень начинает работать слабее и вследствие чего, не выполняет до конца свою функцию по очистке крови. Грязная, насыщенная шлаками, токсинами, холестерином кровь, постепенно оседает в сосудах и капиллярах. В теле начинают образовываться застойные процессы. Не говоря уж о том, что часть крови перестаёт участвовать в системе кровообращения, и следовательно, организму начинает поступать меньше кислорода и питательных веществ. Грязная кровь теряет одно из своих свойств жидкости, а именно текучесть, превращаясь в подобие желе. В то же самое время, новая кровь организмом не вырабатывается, потому что вырабатывать её просто некуда. Место занято грязной кровью. Этот процесс затягивается на годы и для человека проходит практически незаметно. Появление признаков застоя по времени и по интенсивности, у всех происходит по-разному, в зависимости от образа жизни. Кто более подвижен, сталкивается с последствиями чуть позже, кто менее подвижен, тот чуть раньше. Но это, рано или поздно ждёт всякого. Вопреки расхожим мифам, прочистить сосуды ни с помощью трав, ни с помощью голодания, ни лекарственными препаратами невозможно. Затормозить развитие застойных процессов за счёт улучшения работы печени можно. Но полностью ликвидировать застойные процессы всё равно не получится. И последствия их, рано или

поздно начнут сказываться. Ликвидировать полностью застой в крови, возможно лишь методом прямой очистки.

На теле человека имеются специальные места, которые можно назвать «перекрёстками». Основных таких мест 14, ещё есть дополнительные, которые выбираются в зависимости от сопутствующих патологий. На эти места устанавливаются специальные банки, которые выполняют, роль вакуумных насосов. После того как из банки выкачивается воздух, кожа под ней начинает быстро темнеть. При серьёзных застоях быстро образуются тёмные синяки. Это означает, что содержимое сосудов подкачивается под поверхность кожи. Затем банки снимаются, и на образованном ими кружке делается 9 насечек специальной, трёхгранной иглой. Глубина уколов при этом достигается 1-1,5 мм. За счёт заточки иглы, ранки получаются не глубокие, но широкие. После проколов, банки возвращаются на прежнее место. В итоге, всё то, что подтянуло из сосудов под кожу, начинает выходить в банку. Нормальная, чистая кровь в сосудах должна теоретически быть жидкой, алого цвета. А застой, который начнёт вылезать в банку, представляет собой желеобразную массу, тёмного, почти чёрного цвета. Это кровь насыщенная холестерином, шлаками, токсинами, углекислым газом. И как уже говорилось выше, в кровообращении она никакого участия не принимает, забивает сосуды и занимает место, которое должна занимать нормальная, алая кровь. И такого застоя, порой выходит достаточно много. И с каждой последующей процедурой, его набирается всё больше. Что это даёт?

Весьма много полезного. На место вышедшего из тела застоя, образуется свежая, чистая кровь. Вместе с застойной кровью выходит не только грязь из организма, но и грязная энергия, заряженная негативом, связанным с заболеваниями, стрессами, дурными мыслями, эмоциями. Помимо этого, чем больше будет удалено из организма застойной, грязной крови, тем больше будет сниматься лишняя нагрузка с печени. А печень – орган способный к самовосстановлению и регенерации, лишь бы были созданы соответствующие условия. И вот как раз удаление застойной крови, такие условия и создаёт. Вместе с печенью, начнётся процесс восстановления и регулировки функций почек, которые связаны с печенью поверхностно-внутренней связью. Кроме того, постепенно будет нормализоваться работа и других органов: сердца, желудка, лёгких и так далее.

По количеству подобных процедур стоит отметить. В идеале их проводят до тех пор, пока весь застой, вся загрязнённая кровь не выйдет полностью. В этом случае произойдёт не мнимая, а реальная замена крови. Но даже по мере скачивания застоя, в организме, если ему помогать, начинают включаться процессы омоложения: светлеет кожа, начинает исчезать пигментация, кожа становится более гладкой. Более того, у многих людей начинают восстанавливаться утраченные репродуктивные функции. У мужчин улучшается потенция. От такого ныне распространённого заболевания как простатит, возможно, спокойно избавиться с помощью этой процедуры, потому как в основе самого возникновения простатита лежат именно застойные явления в сосудах. У женщин проходят проблемы с гинекологией. Кстати такое страшное заболевание как мастопатия, с помощью данной процедуры, возможно, вылечить, основательно, без всяких операций. Впрочем, эта процедура даёт возможность относительно быстро нормализовать работу всего организма в целом. У многих по ходу проведения процедур, начинает нормализоваться вес. Что впрочем совсем не удивительно, и даже естественно. Ведь у

большинства людей появление избыточного веса связано с нарушением обмена веществ. А процедура прочистки сосудов, обменные процессы в организме нормализует, и как следствие, лишний вес начинает уходить. И он не просто уходит. Он не возвращается обратно. Если конечно соблюдать обычную норму питания, без излишеств. Омоложение и есть омоложение, с вытекающим из него избавления от болей и заболеваний, которые не должны быть свойственны молодым организмам.

У меня часто спрашивают, а не является ли применение пиявок аналогом данной процедуры? Ведь согласно распространённого ныне мнения, они вроде как тоже чистят кровь. На это можно сказать следующее. В деле с пиявками, всё не то каковым кажется.

Пиявка – животное. И она не занимается медициной. На здоровье пациентов ей наплевать. Она просто обедает. И как любое животное, при этом, она не есть гадость. Говоря проще, пиявка пьёт нормальную кровь, оставляя весь застой там, где он и был. И всё бы ничего, но применение пиявок весьма вредная для организма процедура. Ферменты, которые она выделяет в кровь, у многих людей вызывают аллергию и воспаление лимфоузлов. Поэтому в начале 80-х годов прошлого века, применение пиявок в СССР было запрещено.

Процедуру прочистки сосудов, возможно, проводить сразу. Но чаще всего, для повышения её эффективности, предварительно проводится некоторое количество сеансов пальцевого массажа, иглотерапии, или ножевого массажа. Так поступают в случае наличия различных патологий: остеохондроза, проблем с поясницей, гинекологических проблем, простатита и тому подобного. Так же прочистку сосудов, возможно, совмещать с выше перечисленными технологиями. Всё назначается индивидуально, под конкретного человека, конкретный организм. Никакой уравниловки и стандартизации в Восточных оздоровительных системах нет. Положительный результат будет всегда, если к нему стремиться.

Возможно, многих это и удивит, но прочистка сосудов являет собой универсальную процедуру, способную помочь при избавлении от большинства недугов. Ибо как уже говорилось выше, она устраняет саму причину возникновения большинства заболеваний, даже тех из них, которые современной медициной считаются либо неизлечимыми, либо плохо поддающимися лечению: различные виды аллергии; кожные заболевания типа экземы, рожи, крапивницы и так далее; заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертонии, прекрасно восстанавливает после инфарктов и инсультов. Противопоказаний у неё относительно немного. Такую процедуру не рекомендуется проводить психически больным людям, а так же тем, кто страдает алкоголизмом. Так же не рекомендуется её проводить детям до 14 лет. Её эффективность проверена на протяжении многих тысяч лет. Люди могут жить гораздо дольше, если будут использовать прочистку. Причем не только когда болезни и старость начинают им мешать нормально, жить. Но и гораздо раньше. До появления заболеваний в качестве профилактического средства. Ведь предотвратить болезни можно гораздо быстрее и проще, чем лечить. Ведь недаром на Востоке всегда говорили о том, что профилактика – это самое лучшее лечение. А для продления молодости профилактика просто необходима.

Возможно, некоторые читатели усомнятся в описанном мной методе. Ведь всё выглядит достаточно просто. К тому же многие люди почему-то считают, что если и существуют некие универсальные, эффективные методы лечения, либо омоложения, то о них обязательно уже должно быть известно многим, если не всем. Эти методы должны

изучаться серьёзными учёными, о них должны писаться многочисленные книги и статьи. Но в действительности, такое представление лишь теория. А в реальной жизни всё происходит совсем иначе, чем думается по началу.

Существует множество разнообразных средств эффективного лечения. Но они никогда не будут признаны официальной медициной, изучаться врачами и внедряться в широкую практику. Медицина, причём не только в нашей стране, целиком зависит о воли фармакологических компаний, которые заинтересованы лишь в продажах химических препаратов, которые сами производят. На результаты, здоровье населения, дельцам от фармакологии плевать. Главное – прибыль, увеличение объёмов продаж. И это, горькая, но правда современной жизни. Прочистка крови не только не принесёт прибыли фармацевтам, но и если её внедрить, резко снизит потребление лекарственных препаратов. Они многим людям станут просто не нужны. Огромное число аптек и вовсе придётся закрыть за ненадобностью. Кто же такое допустит?..

Прямая прочистка сосудов, действительно может помочь избавиться от многих заболеваний и омолодить организм. И данный процесс не затянется на долгие годы, как о том, многие могут подумать. В особенности, если при прохождении процедур, активно помогать своему организму оздоравливаться и молодеть. Как это сделать? Об этом следующая глава.

## **Глава 14.**

### ***Помощь своему организму в оздоровлении и омоложении, во время процедур очистки сосудов.***

Если проходить процедуру прочистки сосудов, лечебный и омолаживающий эффекты будут однозначно. Эта технология срабатывает всегда. Однако вопрос в том, насколько быстрым и насколько мощным может получиться положительный эффект. Насколько заметно человек может таким образом стать моложе?

Эффект от прочистки сосудов будет гораздо сильнее заметен, если во время процедур, активно помогать своему организму.

Помощь организму можно начинать практически сразу, даже во время подготовительных процедур в виде пальцевого массажа, иглотерапии, ножевого массажа. Было бы желание и стремление помочь самому себе.

Прежде всего, следует понимать, что раз вы желаете помолодеть, вы должны ещё и научиться соответствовать этому своему желанию. Здесь всё зависит от характера и привычек конкретного человека. Психологическая составляющая, а главное образ мыслей имеет огромное значение.

Как правильно соответствовать своему желанию стать здоровым, омолодить свой организм?

Следует начать с понимания простых вещей.

Физический возраст в действительности, не имеет никакого значения. Вам может быть 40 лет, а может и 50. Какая разница? Возраст даёт жизненный опыт и это хорошо. Этому обстоятельству следует только радоваться. Он отнимает силы? Ничего подобного. Вы сами начинаете их терять, соглашаясь с тем обстоятельством, что вы уже не такой, каким были раньше, что вам уже многое поздно. Это неправда. Это в действительности

самообман, на который попадают практически все. Человек может жить долго, сохраняя при этом подвижность, силу и здоровье. Поэтому нужно начать с того, чтобы перестать относиться к себе как к человеку в возрасте. Скорее наоборот. Жизнь только начинается и после 50 лет наступает самый её расцвет. Мысли и чувства – материальны. С них всё начинается. Ведь недаром Будда говорил: *«Мы то, что мы думаем»*...

Но не стоит ограничиваться лишь позитивными мыслями и эмоциями. Это лишь одна сторона медали. Есть и другая, а именно практическое действие. Ведь, как известно, в любом деле, под лежащий камень вода не потечёт. Недостаточно посещать сеансы и думать о хорошем, вы должны будете превратиться в человека непрерывного действия.

Переход в новую, более молодую жизнь, должен начать осуществляться сразу и идти постоянно. Ваша жизнь должна превратиться с сплошное практические доказательства себе и самой природе, что вас ещё рано записывать в старцы. Биологический возраст, как я уже не однократно говорил выше, никакого значения не имеет.

Действия, какие вы можете для себя избрать, могут быть самыми разными. Но они должны происходить постоянно, а не от случая к случаю. Постоянство во всём – главный залог успеха.

Начните больше двигаться и увеличивать для себя физические нагрузки. Ибо движение – жизнь. Старайтесь больше ходить пешком, в любую погоду. Сведите использование общественного транспорта и личного автомобиля к минимуму. Это отныне ваши враги, а не помощники и друзья. Ходите пешком как можно больше. Если опасаетесь куда-то опоздать, лучше раньше выходите из дому. Пройдённое вами расстояние не должно быть минимальным, лишь бы симитировать прогулку. Вы должны каждый раз уставать. Если постепенно от пройдённого расстояния усталости будет меньше, его следует увеличить. Не нужно жалеть себя. Жалость к себе ваш враг и прямой путь в могилу. Ваши истинные друзья – самоконтроль и самодисциплина. Если в вашем доме есть лифт – откажитесь от него полностью. Даже если вам будет тяжело подниматься пешком, всё равно поднимайтесь через не могу и не хочу. Лучше остановитесь пару минут отдохните, если уж совсем устали. Боритесь со своей ленью и своими страхами. Эта борьба будет усиливать не только вашу физическую выносливость, но и энергии «шень» и «цзин». Соответственно усиление этих энергий усилит энергию информационного поля и энергию «ци». Усиление «ци» существенно укрепит вашу иммунную систему, начнёт нормализацию работы внутренних органов, улучшит кровообращение, что непременно даст со временем, необходимый толчок к включению процессов омоложения в вашем организме.

Если до начала процедур прочистки сосудов боль стала вашим постоянным спутником (болит спина, ноги, шея, руки, голова и т.д.) не стоит по этому поводу расстраиваться. Предварительные процедуры подготовки, смогут значительно ослабить болевые синдромы, чтобы дать вам возможность перейти к более подвижному образу жизни. Но и слишком расслабляться тоже не стоит, в ожидании того когда всё пройдёт. Боль можно превратить из мучителя в тренера, стоит лишь изменить свой подход. Нужно понять, что путь к здоровью и омоложению лежит через преодоление. Преодоление боли, усталости, страха, лени, дурных мыслей. Здоровье и долголетие необходимо заслужить трудом. И по-другому никогда не будет, ибо таковы программы предусмотренные внутри человеческого организма. Многие надеются на некую волшебную таблетку, которую съел и сразу стал молодым. В действительности это миф. За последние годы разных таблеток



было выпущена прорва. Но при этом, лечение даже самых незначительных недугов, всё сильнее превращается в заметную проблему. Хотя если послушать рекламу различных препаратов и медикаментов, удивляешься, почему ещё существуют больные люди и почему их становится всё больше. Ведь их всех уже давно должны были излечить...

Когда речь заходит о переходе на более подвижный образ жизни, не стоит ограничиваться лишь одними прогулками или пробежками. Со временем, подобная нагрузка будет недостаточной. И соответственно эффективность от неё снизится. Чтобы такого не произошло, следует заняться чем-то более серьёзным. Лучшее всего может усиливать эффективность прочистки сосудов и процесса омоложения цигун. Он для подобных целей подходит идеально, ибо сама практика омолаживающих процедур была разработана на той же самой медицинской основе, что и цигун. Кроме того, с помощью цигун можно научиться сознательно, управлять всеми происходящими в организме процессами. Кроме того, он даёт правильное понимание этих процессов, что весьма важно для увеличения эффективности практики омоложения. Впрочем, и не только для этого, но об этом чуть позже.

Есть ещё один важнейший нюанс, касающийся эффективности омолаживающих практик и не только. Стоит вернуться к отношению человека к себе и к тому, что он предпринимает для улучшения своего здоровья и омоложения своего организма.

Как показала длительная практика использования восточных методов омоложения организма, очень часто люди начавшие применять на себе эту систему, допускают очень серьёзную ошибку. Они могут аккуратно посещать все необходимые процедуры, выполняют все рекомендации, и вроде бы всё делают как надо. За исключением одного маленького нюанса, который в итоге заметно тормозит весь процесс.

Процедура прочистки сосудов немного болезненна. Ведь там ставятся банки и наносятся насечки иглами на тех местах, где они стояли. Физические нагрузки для больного человека, тоже малоприятны и иногда бывают болезненными. В особенности боли бывают после нагрузок. Но без этого никак не обойтись. Нет болей – нет прогресса. И нельзя сказать, что больные этого не понимают. Прекрасно понимают. Но тем не менее, и к неприятным процедурам и к нагрузке относятся как к некой каторге: болезненной экзекуции которую они должны и согласны терпеть, дабы обрести потерянное здоровье и запустить в своём теле процессы омоложения организма. Такое отношение – **большая ошибка, которая тормозит приход положительного эффекта.**

В действительности, к процедурам омоложения, как и к физическим нагрузкам, следует относиться совершенно иначе. Возможно, для многих людей это будет не просто. Но это необходимо для своего же блага.

Нужно объяснить самому себе, что чем больше процедур вы пройдёте, тем меньше грязи останется в вашем организме. Разве это плохо? Разве стать чище – мучение? Нисколько. Нужно зажечь в себе самом огонь исследователя самого себя. Эти процедуры дают прекрасную возможность это сделать. Испытайте удовольствие от того, что теперь вы руководите своим организмом. Вы диктуете ему свои условия, а не он вам. Вы становитесь, наконец, хозяином самого себя, преодолевая собственные слабости, страхи и комплексы. Проходя через такое испытание, вы становитесь сильнее во многих отношениях, переходите на принципиально иной, более высокий уровень собственного развития. И прежним, больным и слабым, уже не будете. Теперь вы другой. Испытания значительно изменяют людей. И в зависимости от того, как они к ним относятся, они

меняются в лучшую или худшую сторону. Чтобы измениться в лучшую, нужно с достоинством выдержать любое испытание, глядя на него только как на способ улучшить себя, а не наказание.

Поэтому когда вы идёте на процедуру, нужно радоваться что вам представилась такая возможность очиститься, ведь она выпадает немногим. И это правда. Многие люди заболевают ещё в достаточно молодом возрасте и обречены, жить с постоянной болью долгие годы, когда из-за этого радости жизни им уже не в радость. Об омоложении организма, многим и мечтать не приходится. Вот это и есть настоящая экзекуция, а не прочистка сосудов. Когда ваш разум осознает эту простую истину, и вы перестанете себя жалеть, то все положительные эффекты от процедур, резко усилятся. Ваш организм больше не будет тормозиться вашим сознанием, от чего вы сами только выиграете.

Для достижения скорейшего эффекта от процедур очистки сосудов, важно всё, любая мелочь. Ведь чем больше разных мелочей будет вами учитываться, чем большую работу над собой вы будите проводить, тем сильнее и активнее станут ваши духовная и психическая энергии, со всеми вытекающими, как говорится. Ведь запуск процесса омоложения организма, как и процесса избавления от любых, даже самых тяжёлых недугов, лежит через активизацию этих энергий. А их можно активизировать, только через кропотливую, постоянную работу над собой, физическое и духовное развитие. На счёт более простых и лёгких путей, как я уже не однократно говорил на страницах данной книги, обольщаться никому не стоит, как бы этого не хотелось. Их в действительности просто нет. Природа не терпит халявы, в отличие от человека.

Что ещё можно сделать, в помощь своему организму, во время прохождения процедур по очистке сосудов? В основном дополнительные рекомендации индивидуальны. Хотя следует упомянуть, общий для всех совет. Он касается способа помощи организму в восстановлении крови и насыщению его полезными веществами. Для этого можно начать употреблять весьма вкусное лакомство, которое не сложно изготовить. Вот его рецепт.

**Используются:**

*1 кг. изюма*

*1 кг. кураги*

*1 кг ядрышек грецкого ореха,*

*1 лимон,*

*1 кг мёда.*

**Способ приготовления прост:**

*Изюм, курагу, орехи, лимон (целиком вместе с кожурой) следует пропустить через мясорубку, и в полученную массу добавить мёд.*

В итоге получается довольно вкусное, калорийное лакомство, которое можете употреблять каждый день столько, сколько захотите, хоть просто так, хоть с чаем, молоком и чем ещё только захотите. Много его не съешь, оно достаточно сытное.

Это основные рекомендации, для помощи организму во время прохождения процедур очистки сосудов. Многое, как я говорил выше, назначается индивидуально. А теперь следует перейти к вопросу о том, что ещё помимо омоложения и оздоровления организма, могут дать такие процедуры. Об этом будет следующая глава.

## **Глава 15.**

## *О том, что ещё может дать человеку, процедура очистки сосудов.*

От природы наш организм, наш разум, наша психика дают нам множество различных инструментов управления не только самим собой, но и окружающего нас пространства. Однако наши знания в этом деле ограничены. И поэтому мы – люди, в большинстве своём, не только оказываемся не в состоянии их использовать, но и даже не имеем ни малейшего понятия, о самом их существовании. Но то, что мы о них ничего не знаем, вовсе не означает, что их нет. Некоторые инструменты, как правило, малозначимые, можно использовать в любое время. Говоря проще, они всегда находятся в активном состоянии. Другие, чьё значение для человека велико, сперва нужно активировать, то есть запустить их работу. Правильное прохождение процедуры прочистки сосудов, как раз даёт такую возможность.

Но прежде чем что-то в себе запускать, следует для начала понять, что именно и для чего конкретно, вы хотите это запустить, а главное как всем этим следует пользоваться. Вот на этих аспектах, мы и остановимся.

Как уже говорилось выше, человек – это микрокосмос, который идентичен макрокосмосу, вселенной, которая его окружает. Человек способен управлять своим микрокосмосом (микро вселенной), а так же способен сливаться в единое целое с макрокосмосом. Ведь, в сущности, он является его неотъемлемой частью. И соответственно, через влияя на свой микрокосмос, он может оказывать воздействие на макро. Сила этого воздействия, как и сам факт воздействия, напрямую зависит от его внутренней силы, а точнее от силы его энергии («ци», «шень», «цзин»). Энергия личного информационного поля является неким переходником, по средством которого человек получает возможность связываться, информационным полем других людей, земли, солнца, вселенной, и следовательно, оказывать на них своё воздействие.

Звучит всё просто. Хотя влияние на информационные поля земли, солнца, вселенной – весьма сложный и трудоёмкий процесс, требующий огромных энергетических затрат, и серьёзных познаний. Столь глобальных проблем, в данной книге касаться не будем. Пока остановимся на базовых вещах и понятиях, а именно оказания воздействия на себя самого и свою судьбу.

Для каждого человека живущего в нашем мире естественно состояние желать большего, чем он имеет. Оно изначально заложено в наших генах, в виде одной из основных программ, призванных постоянно способствовать человеческому саморазвитию. И не просто способствовать, а постоянно стимулировать данный процесс.

Кроме того, опираясь на опыт прожитых лет, люди очень часто хотят многое поменять в своей жизни, исправить некогда допущенные ими ошибки. Это тоже вполне естественное устремление. И в последние годы появились и широко распространились различные системы, предлагающие всем желающим воплотить эти естественные потребности в жизнь.

В основном такие системы образовались на Западе и в США. К ним можно отнести широко известный «SECRET», о котором снято не мало фильмов, написано много книг. Или не менее знаменитый «Трансерфинг реальности». Существует так же масса других, в той или иной форме, копирующие первые две системы, либо трактующие их суть по-своему. На них, даже останавливаться не стоит.

В основе методики «SECRET» лежат такие понятия как притяжение чего-то желаемого, визуализация, коррекция эмоций, настрой на позитив, настройка себя на то, чего ты желаешь достичь. Прекрасные и правильные советы.

В учение о «Трансерфинге реальности» утверждается что человек, установив осознанный контроль над своими намерениями и своим отношением к миру, может свободно выбирать вариант развития реальности по своему желанию. Точнее говоря, каждый человек в любом случае выбирает свою реальность сам, исходя из своего мировоззрения, и она, таким образом, является в решающей мере его (опосредованным) отражением; однако с большинством людей это происходит произвольно. Ключевая фраза здесь: «Реальность существует независимо от вас. До тех пор, пока вы с этим согласны». Тоже вроде всё верно.

Однако все эти практики хороши и правильны лишь в теории. В жизни всё происходит иначе, и жизнь каждого человека, вносит в него свои изменения. Чтобы стать здоровым человеком, мало это хотеть, это визуализировать, на это настраиваться. Нужно для начала понять, почему вы больны и начать что-то исправлять в себе, опираясь на это знание.

Ну с болезнями вроде всё проще. Тем более что на страницах данной книги, я не раз подробно излагал причину и суть появления большинства заболеваний. С этим всё вроде понятно. А вот как быть с жизнью, человеческими желаниями и устремлениями? Неужели для того, чтобы достичь своей цели (заработать денег, наладить близкие отношения, улучшить своё положение в обществе и так далее), так же необходимо пройти прочистку крови? Почисть себе сосуды и всё изменится?

Возможно, многие удивятся, но именно так и есть на самом деле. Точнее сказать, одной только прочисткой, всех проблем не решить. Однако можно правильно воспользоваться результатами, которые даёт прочистка. А даёт она очень многое, помимо чисто медицинских эффектов. Ведь недаром с древних времён, подобная технология использовалась монахами не только для омолаживания, но и для достижения духовного просветления, то есть достижения какой-то поставленной цели. И здесь вовсе не обязательно, чтобы данная цель касалась одной лишь духовности. В действительности, она может касаться чего угодно. Поэтому данную технологию и содержали в тайне, дабы она не попала в руки недостойных и с её помощью не были бы реализованы тёмные желания и устремления отдельных личностей, коих во все времена, с избытком хватало у всех народов.

Конечных результатов от прочистки сосудов, помимо чисто медицинских (улучшение здоровья, омоложение), получается несколько:

1. **Очистка крови от негативной, больной энергии.** Как уже говорилось выше, на протяжении своей жизни, человек испытывает множество различных негативных эмоций вызванных различными стрессами. Помимо эмоций есть ещё и негативные мысли, которые бывают у всех людей. Всё это вполне материально, поскольку является энергией, которая помимо всего прочего, остаётся и в вашей крови, записывается в ней в качестве некой негативной информации. Это отлично видно. Например, когда женщина сильно нервничала во время беременности, то часто, рождённый ребёнок, так же будет легко подвергаться нервным стрессам. Потому что нервозностью заразился от матери через кровь. И в его крови остаётся от неё, негативная информация. И чем будет её больше, тем чаще она будет давать о себе знать. И соответственно негатив, накопленный в крови, в дальнейшем, будет

вызывать множество проблем, касающихся и здоровья и отношений. Если негатив убрать вместе с дурной кровью, а новую кровь зарядить положительной энергией с помощью положительного мышления в процессе очистки, положительных эмоций, положительных чувств положительных мыслей, то в итоге в человеке образуется значительный энергетический заряд на будущее. Именно поэтому как я писал раньше, стоны, жалобы во время процедур, отношение к ним как к экзекуции, крайне нежелательны и вредны. Отрицательный заряд из негатива, который останется в крови, будет играть роль некой бомбы, которая со временем снова может взорваться букетом болезней и неприятностей в жизни. Положительный заряд, он не только сделает организм более устойчивым к телесным недугам, но и поможет человеку видеть себя самого, окружающих людей и пространство, в ином свете. Нервная система у таких людей, как правило, очень устойчива к раздражителям, что однозначно уменьшит конфликты с окружающими, поможет сосредотачивать разум и усилие на положительных вещах, что неизменно ведёт, к прогрессу в любых делах которыми будет заниматься такой человек.

- 2. Усиление и соответственно, увеличение количества энергий «шень» и «цзин».** Это открывает перед человеком ещё больше потенциальных возможностей. Эти энергии позволят ему гораздо эффективнее решать любые задачи, которые он перед собой ставит. Это даст возможность воплощать в жизнь любую, даже самую сложную идею. Именно эти энергии позволяют человеку находить нужных людей, буквально притягивать к себе необходимые ресурсы и в том числе, энергию денег. Ведь деньги по своей сути, прежде всего энергия, позволяющая решать множество проблем и многого добиваться. Чем сильнее в человеке эти два вида энергии, тем больше энергии денег он может к себе привлечь. И естественно, чем больше энергии денег он к себе привлечёт, тем больше у него будет самих денег. Подтверждение этому так же, можно увидеть на каждом шагу. Многие люди заняты одинаковым делом. Одинаково трудятся не покладая рук. Только одни едва сводят концы с концами, а у других, никаких проблем с финансами нет. Почему? Именно потому, что энергетические начала «шень» и «цзин» в них гораздо сильнее. Что естественно отражается и на их образе мыслей, интересах и тому подобном. Им чаще приходят в голову идеи помогающие извлечь прибыль и практически всегда, удаётся реализовать эти идеи на практике. Такие люди никогда не жалуются ни на что, а сосредоточены на своём деле. У других, кто может и умнее, и опытнее ничего не выходит из-за слабости этих двух начал. Они могут работать не покладая рук, но их финансовое положение останется прежним. Даже если что-то, как-то и начинает улучшаться, внезапно появляется нечто, требующие значительных непредвиденных расходов и всё возвращается назад. Им снова приходится выживать. Такие люди часто жалуются на жизнь. Может и не другим, а самим себе, что так же не приводит ни к чему хорошему. Они считают себя достойными лучшего, но некий «злой» рок их преследует и потому, всё без толку. Жалобы даже мысленные, ослабляют энергетические начала «шень» и «цзин», а значит, ни к чему хорошему они не приведут. Наоборот, эти два начала следует усилить и потом, лишь поддерживать это усиление. В этом случае, обстановка вокруг сама начнёт меняться в лучшую сторону. Успех будет приходить, вроде как сам собой.

3. **Соответственное усиление энергии информационного поля.** Это даёт любому человеку находить новые решения и идеи. Многие из них могут быть необычными, редкими и даже уникальными. Что так же ведёт к успеху в любом деле, на любом поприще. Новые идеи дают много новых возможностей. А сильные энергетические начала «шень» и «цзин», помогут осуществить эти идеи на практике.

Примерно такая схема получается в итоге. Всё взаимосвязано, как внутри нашего организма, так и в окружающем его пространстве. И через благотворное воздействие на свой организм, человек в состоянии изменить к лучшему, всю свою жизнь. Механизмы, по сути одинаковы. Главное обрести их правильное понимание. Можно сколь угодно долго взывать к любым высшим силам и в то же самое время, оставаться на том уровне, что есть во всём. И касательно здоровья, и отношений с другими людьми, и в финансовых, и в творческих вопросах. Так без изменений к лучшему может незаметно пройти вся жизнь.

Жизнь полная страхов и болей, потерь и неудач, разочарований и обманутых надежд. И всё потому, что человек просто не знает о том, что всё могло быть иначе, воспользуйся он своим потенциалом, который заложен изначально в каждого. Об этом мало кто в действительности задумывается, так как людям свойственно во всём обвинять кого угодно, но не самого себя. Надеяться на кого угодно, но не на себя. Верить кому угодно, только не себе самому. Искать решения где угодно, только не в себе самом.

Боги, создавшие человека рассчитывали совсем на другое. Поэтому они и оставили нам знания, помогающие самостоятельно строить свою жизнь, причём по своему собственному усмотрению и собственным желаниям. И эти знания не затерялись в глубинах веков. Они сокрыты в каждом из нас. Как и возможности равные возможностям богов-создателей. И нам остаётся только их отыскать внутри себя и начать их использовать.

Естественно, на это требуется время. И поэтому стоит ли его терять? Может лучше, отбросив в сторону все страхи, сомнения, текущие дела, шагнуть на встречу и принять этот дар наших далёких предков? Обрести их силу, их могущество и начать жить так, как мы сами того хотим и столько, сколько мы сами этого хотим, а не так как получается и столько, сколько приходится?..

## **Глава 16.**

### ***О результатах применения метода прочистки сосудов на практике.***

Мне не редко задают вопросы о конкретных примерах применения на практике методики прочистки сосудов, и каких конкретно результатов удавалось добиться. Кроме того, возникало много дополнительных вопросов по этой весьма обширной теме, осветить которую в более или менее полном объёме, весьма затруднительно в одной не большой книге. На практике всегда выясняется, что все люди разные, и за свою жизнь много разного в себе накопили: физические проблемы, душевные, психологические и много чего ещё. И естественно, что при применении метода прочистки сосудом, положительный эффект, у всех так же наступает по-разному. Тем не менее, он бывает у всех, всегда без всякого исключения. В этом, если можно так выразиться, заключается особая прелесть данной системы. Она всегда работает, стабильно давая положительный эффект, даже при

лечении сложных заболеваний, считающихся (официальной медициной) трудно излечиваемыми, либо вообще неизлечимыми.

Чему впрочем, удивляться не стоит. В древней медицине Востока считается, что неизлечимых заболеваний в принципе не существует и существовать не может, ибо само их существование противоречит основополагающим законам природы. А природа, в отличие от людей, собственных законов никогда не нарушает. Человека она щедро снабдила механизмами излечения от любых заболеваний, причём как от настоящих, так и от тех, что могут обрушиться на него в будущем. И если такие появляются, в его организме уже имеется способ излечения. Просто этот механизм следует заставить включиться. А для этого, как раз и существует древняя медицина, доставшаяся нам в наследство от наших создателей. И одним из таких механизмов, как я не однократно писал ранее, как раз и является прочистка сосудов.

За мою практику, мне приходилось лечить разных людей и соответственно, сталкиваться с разными проблемами. Поэтому, сразу следует отметить, что лечение даже одинаковых заболеваний, у разных людей протекает не одинаково. И дело тут не столько в различных физиологических нарушениях, сколько в разной психологии людей. В их различном отношении к себе и своим проблемам. И как это не удивительно прозвучит, в разных целях, с которыми они пришли лечиться. Но обо всём по порядку.

Итак, как я уже писал выше, метод прочистки сосудов можно применять двояко:

- *как метод омоложения организма, для чего, в сущности, он и был придуман;*
- *как метод избавления от различных недугов.*

И в том, и в другом случае, для поддержания организма и для скорейшего достижения положительного эффекта, при необходимости, с данным методом могут совмещаться дополнительно, и другие средства воздействия на организм, из достаточно богатого, а главное универсального арсенала Древней медицины Востока. А точнее из цигунотерапии, как это было бы правильнее назвать. Каждый из этих способов, прекрасно работает как отдельный метод лечения, так и отлично совмещается друг с другом. И только от опыта и знаний мастера зависит правильность и обоснованность их применения. Об этом стоит сказать отдельно, прежде чем переходить к описанию случаев из моей личной практики. Точнее, я хочу рассказать об одной серьёзной, для многих ставшей роковой ошибке, которую не редко допускают больные люди, при выборе того или иного способа решения проблем со своим здоровьем. При этом я хочу коснуться, конкретно методов медицины востока.

Очень часто мне приходится слышать отзывы о восточной медицине такого характера. «Делал иглоукалывание, не помогло». «Иголки не помогают». «Пытался лечиться с помощью восточной медицины, не помогло. Она, наверное, мне не подходит». И ещё много чего в том же духе. На что я всегда говорю, что иглы никому не помогают и ничего не лечат. Это всего лишь инструмент. Лечит врач, которые использует иглы и прочие методы восточной медицины. И если его лечение не увенчалось успехом, то это не означает, что восточная медицина не может лечить ту или иную болезнь. Это означает лишь то, что сам врач не владеет восточной медициной на достаточно высоком уровне. Только и всего. И если не помог один иглотерапевт, то не нужно сразу ставить крест на этом методе лечения. Просто нужно найти другого, кто в этом деле разбирается лучше. А кто разбирается? Тот, кто проходил классическое обучение на протяжении нескольких

лет, а не курсы в пару месяцев. И естественно, не в России. У нас такому не обучают на достаточно высоком уровне.

Мне много раз приходилось читать лекции и писать статьи о методе прочистки сосудов, и об омоложении организма. И очень часто возникали вопросы о практических результатах его применения. Это действительно работает?

Да, работает. И множество положительных эффектов испытали люди, которые прошли её в полном объёме. Правда таких, как это может быть и странно прозвучит, было относительно не много. В основном метод прочистки сосудов приохотится использовать для лечения конкретных заболеваний. Это, как правило, 10-15 процедур. Обычно этого хватает для лечения остеохондроза или радикулита, например. В особо запущенных случаях, таких процедур делается больше. Как правило, они проходят в сочетании с другими методами, которые подбираются индивидуально для конкретного пациента. И когда пациенту становится лучше, большинство, как правило, этим довольствуются. О будущем, мало кто задумывается. Не болит и ладно. Такова уж, наверное, у нас национальная черта. Пока гром не грянет...

И лишь немногим приходит в голову мысль о том, что заболевания легче предотвратить. И совсем немногие, желают омолодить свой организм. Возможно, это звучит дико, но это правда. Разумеется, если бы предложили некую «волшебную» таблетку, которую нужно лишь проглотить и более ничего не делать, то тогда, от желающих отбоя бы не было. А ведь тут нужно ходить на процедуры...

Но, тем не менее, находятся люди, думающие иначе, и иначе относящиеся к собственному организму. Те, кто понимает, что об организме следует заботиться, дабы он работал как должно.

Я расскажу о некоторых из своих пациентов, которые прошли полный курс омоложения организма, и при этом, они не занимались ни цигун, ни какими иными оздоровительными системами. Метод прочистки сосудов эффективно действует даже без дополнительных упражнений. А уж если к нему присоединить цигун, то его эффективность только увеличится.

По понятным причинам, я не стану называть настоящие имена и фамилии этих людей. Скажу лишь, что все они живут в городе Тольятти.

**Евгения** (назовём её так) – **женщина 40 лет**. Во втором своём браке, хотела с мужем завести общего ребёнка. У неё был сын 18 лет от первого брака. У него двое детей так же от первого брака. Однако врачи сказали, что из этой затеи у них ничего не выйдет. Репродуктивный возраст, так сказать, уже закончился. Не помогли ни активное лечение, ни разнообразные средства народной медицины. Проблем со здоровьем хватало: больная спина, гинекология. После прохождения полной прочистки организма (курс состоял примерно из 50 сеансов, сделанных подряд), через пару месяцев Евгения забеременела. Теперь её сыну уже 5 лет.

Кстати давно мной было замечено, что у многих женщин проходящих курсы омоложения, едва ли не в первую очередь, начинают восстанавливаться репродуктивные функции. Даже после наступления климакса. Снова появляются месячные циклы, которых уже не было в течение многих лет. В принципе это вполне естественно, для нормально работающего организма. Репродуктивный возраст, как у женщин, так и у мужчин, может продолжаться и в 50, и в 60 лет и даже старше. По этому поводу в книге **«Трактат Желтого Императора о внутреннем»** так же говорится:



*«Если человек не отходит от пути-Дао, то, несмотря на старость, телесная форма его сохраняется полностью, и даже если ему много лет, он способен иметь детей».*

**Андрей 47 лет.** Помимо проблем со спиной, у него имелись серьёзные нарушения в работе желудка и всей пищеварительной системы. Почки и печень, так же работали слабо. Дошло до того, что любая трапеза для него могла закончиться вызовом скорой помощи. До начала процедур, он 7 лет не пил кофе и не употреблял салатов с майонезом, потому что просто не мог. Выглядел он весьма не важно. Сухая, пожелтевшая кожа, огромные синяки под глазами. Никакое, лечение не давало результатов. Не помогали диеты, голодание и разнообразные целители. Становилось лишь хуже. Андрея привёл ко мне его друг, который так же проходил у меня прочистку сосудов, и попросил меня «сделать хоть что ни будь».

Ему я так же назначил прочистку сосудов, ибо ничего иного в его случае, мне предложить было бы нечего. Любые иные средства, не были бы, достаточно эффективны. Состояние Андрея было крайне запущенным.

На его лечение ушло свыше 80 сеансов. Улучшения, естественно, начались практически сразу. Но Андрей хотел избавиться от своих проблем полностью, ибо жизнь на таблетках и капельницах, ему за 7 лет надоела дальше некуда. В итоге эффект превзошёл все ожидания. Он не только вернулся к нормальной жизни, без постоянных болей. Кожа приняла нормальный, здоровый вид, синяки из под глаз исчезли. Он стал выглядеть моложе своих лет. Дошло до смешного. Проверяя его водительское удостоверение, сотрудники ГАИ говорили, что на фотографии изображён не он сам, а совсем другой человек.

**Надежда 68 лет.** Боли в шее и пояснице, казались ей наименьшей из её проблем. Хуже всего постоянные скачки давления, дикие головные боли, доходившие до рвоты, из-за которых она по нескольку дней не могла встать с кровати. Постоянный прием огромного количества лекарств, без особого успеха. Не помогало никакое лечение. Холестерин в крови зашкаливал за 8 ммоль/л.

На прочистку сосудов, она согласилась весьма охотно, ибо слышала раньше об этом древнем восточном методе. На её лечение ушло так же свыше 80 сеансов. Но от своих таблеток, которых набралось полный пластиковый пакет, она избавилась уже через неделю, раздарив их своим подругам и знакомым, так как они прийти на процедуру прочистки не захотели. «- Ешьте тогда эту гадость, если не хотите лечиться по настоящему, - сказала она им при этом. – Мне они больше не нужны».

Головные боли, мучившие её, с разной интенсивностью, постоянно к этому моменту уже прошли. Давление вскоре так же нормализовалось. Потом постепенно исчезли боли в спине и шее. Кожа так же стала гораздо светлее, более упругой, пигментация заметно уменьшилась. Уменьшилось количество морщин. Она заметно похудела. В общем, её 68 лет, ей больше никто не давал. Она вернулась к нормальной жизни, без постоянных поисков лекарств и ожиданий с ужасом изменений погоды и магнитных бурь. На неё эти природные факторы перестали действовать. Проверив свой холестерин в поликлинике, она вогнала своего лечащего врача в шок. Он отказывался верить своим глазам, читая результаты её анализов. 4,5 ммоль/л, чего тот давно не наблюдал даже у более молодых людей.

Это всего лишь три истории о трёх людях. Разумеется, я мог бы их рассказать и гораздо больше. У всех, кто проходил полный курс прочистки организма, наблюдались значительные положительные эффекты. Они так же были и у тех, кто в силу разных причин не стал проходить его до конца. Были, хотя и в гораздо меньших объёмах. Полный курс – есть полный курс. Но даже десяток, другой раз и те, могут оказать разным людям существенную помощь. В особенности тем, кто перенёс такие серьёзные заболевания как инфаркт или инсульт. И если бы данный метод, как я уже говорил выше, был бы широко внедрён официальной медициной, то наверняка бы эти заболевания у нас в стране, практически бы исчезли. К сожалению этого никогда сделано не будет. Фармацевтика – большой и весьма прибыльный бизнес, который никогда не допустит появление такого конкурента. Ничего личного, как говорится...

### **Вместо послесловия.**

На этом, думаю, можно и закончить. Работая над этой книгой, я не ставил себе цель научить людей применению системы омоложения. По книге это сделать невозможно, как невозможно обучиться водить машину. Но, тем не менее, я хотел просто указать людям путь, где и в чём следует искать продление и улучшение своей жизни. Где и как можно вернуть себе утраченное здоровье, и где этого искать не стоит.

Впрочем, я не намерен ограничиваться одной этой книгой, тем более что она, у меня уже далеко не первая. Будут и другие касающиеся по отдельности, разных вопросов. Будут книги о классическом пальцевом и ножевом акупункторном массажах, прижигании, о способах диагностики и лечения самых разных заболеваний. И не только об этом. Должна появиться книга по восточным сексуальным практикам «Дао Любви», о здоровом образе жизни. Но, как говорится, всему своё время.

Если кого-то заинтересует система очистки сосудов, он захочет её пройти или изучить, то тот может всегда обратиться в наш центр, информация о котором будет ниже. Если у кого возникнут вопросы, то не стесняйтесь, спрашивайте. Мы всегда открыты для контакта.

С уважением Куцин Виктор Михайлович.

### **Учебно-Оздоровительный Центр «ЗОЛОТОЙ ДРАКОН».**

*Самара. ул Ново-Садовая дом 8 корп 4*

*Тел. 8 9378 75-34-67*

*8 9270 11-85-91*